

# ЗА НАУКУ



комитета ДОСААФ, МФТИ полковника В. А. Заморолова, члены нового комитета ДОСААФ МФТИ, награжденные отличившихся и многое другое.

ФФХБ объявляет конкурс задач для школьных олимпиад по математике, физике и биофизике. Задачи сдавать в деканат ФФХБ до 5 декабря.

Полным ходом идет подготовка к Неделе физика. В прошлый четверг состоялось очередное собрание оргкомитета Недели. Были обсуждены вопросы, связанные со встречей гостей, оборудованием, оформлением сцены. Напоминаем, что Неделя физика начнется 25 ноября.

Орган парткома, ректората, профкома и комитета ВЛКСМ  
Московского ордена Трудового Красного Знамени физико-технического института

Газета выходит с 1 сентября 1958 г. № 34 (934)

Пятница, 22 ноября 1985 г.

Цена 1 коп.

## ИТОГИ

социалистического соревнования в честь 68-й годовщины Великой Октябрьской социалистической революции

29 октября на заседании профкома МФТИ были подведены итоги социалистического соревнования между факультетами в честь 68-й годовщины Великой Октябрьской социалистической революции. Деятельность факультетов оценивалась за период с января по октябрь текущего года по показателям, сведенным в четыре раздела: учебно-методическая, идейно-воспитательная, научно-исследовательская и профсоюзно-массовая работа.

В разделе «Учебно-методическая работа» отмечены хорошие показатели ФОПФ, ФУИМ и ФМХФ по качеству подготовки и выпуску студентов; ФОПФ и ФАЛТ — по учебной работе в семестре; ФУИМ, ФРТК, ФФКЭ — по методической работе. В целом по этому разделу лучших результатов добились ФОПФ, ФУИМ, ФМХФ и ФФКЭ.

В разделе «Идейно-воспитательная работа» лучших результатов добились ФРТК.

В разделе «Научно-исследовательская работа» лучшие показатели у ФАКИ, ФРТК, ФМХФ по состоянию НИР; у ФАКИ, ФФКЭ, ФРТК — по результатам выполнения НИР; у ФОПФ, ФРТК и ФМХФ — по повышению квалификации научно-педагогических кадров; у ФФКЭ, ФОПФ и ФУИМ — по творческой активности преподавателей и сотрудников; у ФОПФ, ФФКЭ и ФПФЭ — по НИР студентов. В целом по разделу лучшие результаты у ФОПФ, ФРТК, ФАКИ и ФФКЭ.

В разделе «Профсоюзно-массовая работа» отмечены ФРТК, ФАКИ, ФМХФ по работе профбюро и организации быта и отдыха студентов; ФРТК, ФУИМ, ФМХФ — по состоянию охраны труда и техники безопасности; ФАКИ, ФОПФ — по культурно-массовой работе; ФРТК, ФФКЭ, ФАКИ — по спортивной работе; ФУИМ, ФМХФ и ФФКЭ — по оборонно-массовой работе; ФОПФ и ФУИМ — по работе со школьниками. В целом по этому разделу лучших результатов добились ФРТК, ФУИМ и ФОПФ.

По результатам работы за 10 месяцев 1985 года первое место в социалистическом соревновании в честь 68-й годовщины Великой Октябрьской социалистической революции занял коллектив факультета общей и прикладной физики. На втором месте — коллектив факультета радиотехники и кибернетики, на третьем — коллектив факультета управления и прикладной математики.

Учебно-производственная комиссия профкома МФТИ.

## О БАТАЛИЯХ ФУТБОЛЬНЫХ

В течение весны — осени этого года шли горячие футбольные баталии. Если бы не две осечки на своем поле с аутсайдерами, то команда института боролась бы за призовое место. Хочется отметить хорошую игру Олега Журавлева, Василия Коломацкого, Сергея Горчакова и Алексея Белова — с ФАКИ, Юрия Дербина и Алексея Богданова — с ФОПФ, Анатолия Федорова и Олега Хурджи — с ФУИМ.

А. ЛАГУНОВ, ст. тренер.

## НАВСТРЕЧУ XXVII СЪЕЗДУ КПСС

Опубликованы проекты новой редакции Программы и Устава КПСС, одобренные октябрьским (1985 г.) Пленумом ЦК КПСС. Начался новый и весьма ответственный этап подготовки к XXVII съезду КПСС — этап большого и прямого совета партии с народом по важнейшим вопросам экономики и политики.

Проект новой редакции партийной Программы — главный теоретический и политический документ КПСС, подготовленный в соответствии с поручением XXVI съезда партии. В нем обобщен богатейший арсенал марксистско-ленинских идей, он представляет собой итог научного обобщения исторического опыта всех поколений коммунистов. Этот документ определил экономическую и политическую стратегию на длительный период.

Чем отличается проект новой редакции Программы от действующей Программы, в чем ее особенность?

Проект опубликованной Программы — это не новая Программа, это — новая редакция третьей Программы, новое толкование некоторых положений. В докладе М. С. Горбачева на октябрьском (1985 г.) Пленуме дан глубокий всесторонний ответ на этот вопрос.

Неоспорим тот факт, что за четверть века советский народ добился больших успехов в развитии производительных сил, в совершенствовании экономических и социальных отношений, углублении социалистической демократии, обогащении культуры, в формировании нового человека. Значительно улучшились позиции СССР на международной арене. Историческим достижением социализма явилось установление военно-стратегического паритета между СССР и США, организацией Варшавского договора и НАТО.

Именно эти изменения внутри страны и на международной арене, а не «кризис социализма», как утверждают «советологи», вызвали необходимость новой редакции третьей Программы КПСС.

Конечно, развитие нашего общественного строя не всегда шло гладко. Как отмечается в материале апрельского (1985 г.) Пленума ЦК КПСС, в 70-е годы и в начале 80-х гг. в развитии страны наряду с достигнутыми и бесспорными успехами появились определенные неблагоприятные тенденции и трудности, вызванные объективными и субъективными причинами.

Октябрьский (1985 г.) Пленум ЦК КПСС обратил особое внимание

на преемственность теоретических и политических установок. В чем суть этого вопроса? Она в принципиальности и последовательности партии в теории и программных установках, верности марксизму-ленинизму, ответственности по отношению к собственным выводам и оценкам.

Вместе с тем КПСС исходит из ленинского понимания преемствен-

ности, что означает творческое развитие и обогащение теории и политики в соответствии с накопленным опытом, неприменное стремление вперед, выявление и разрешение назревших проблем, устранение всего, что мешает коммунистическому созиданию.

## ПО ПУТИ СОЗИДАНИЯ

В чем еще суть преемственности?

Конечная цель КПСС — построение коммунизма в нашей стране. Основные теоретические и политические положения третьей Программы сохраняются и в ее новой редакции. Но новая редакция дает на этот вопрос более научно обоснованный ответ.

В то же время в новой редакции Программы критически переосмыслены те ее формулировки, которые не выдержали испытания временем. Это в традициях нашей партии. Жизнь подтверждает, что мы идем к коммунизму постепенно, неуклонно, закономерно, и это нашло свое отражение в новой редакции Программы.

«Третья Программа КПСС в ее нынешней редакции, — отмечается в проекте, — это Программа планомерного и всестороннего совершенствования социализма, дальнейшего продвижения советского общества к коммунизму на основе ускорения социально-экономического развития страны. Это Программа борьбы за мир и социалистический прогресс.» Такая формулировка стратегической задачи означает, что мы твердо держим курс на коммунизм.

Изменилась структура Программы. Сначала дается характеристика современной эпохи, а потом внутри- и внешнеполитические задачи. Особенностью новой редакции является и то, что она твердо стоит на почве наших экономических и политических возможностей.

На заседании Политбюро ЦК КПСС 17 октября 1985 года говорилось, что обсуждение и

разъяснение предсъездовских документов должно способствовать дальнейшему сплочению советского народа вокруг КПСС, глубокому пониманию трудящимися задач и перспектив нашего движения по пути к коммунизму. Партия призывает провести собрание и дискуссии в атмосфере деловитости, без парадности, шумихи, заорганизованности.

Важнейшим основополагающим документом партии наряду с Программой является ее Устав. Если Программа дает научное обоснование главных задач и целей партии, ее стратегии и тактики на определенном этапе исторического развития, является основой идейного единства, то Устав определяет формы организационного построения партии, методы ее деятельности, нормы партийной жизни, является основой организационного единства партии.

Устав неразрывно связан с Программой партии, исходит из ее положений, соответствует ей. Устав — организационная гарантия выполнения программных задач партии. Характер изменений в нем вызван временем.

Масштабность, глубина и сложность решаемых задач как во внутренней, так и в международной политике, подчеркивал М. С. Горбачев на октябрьском (1985 г.) Пленуме ЦК КПСС, предьявляют новые, высокие требования к уровню партийного руководства, диктуют необходимость новых подходов ко всем сторонам партийной работы. Естественно, что все это должно найти отражение в Уставе КПСС — основном законе партии, партийном кодексе жизни коммунистов.

В чем принципиальный смысл изменений в проекте Устава КПСС? Если говорить кратко, то это, с одной стороны, дальнейшее расширение внутрипартийной демократии, развитие инициативы и активности коммунистов, всех организаций партии и прежде всего первичных, а с другой, — повышение ответственности за решение общих дел.

Партия призывает коммунистов, всех трудящихся активно включиться в обсуждение важнейших предсъездовских документов. Ни одна полезная мысль, ни одно дельное предложение не должно остаться без внимания.

М. КИТАЕВ, профессор, зав. кафедрой истории КПСС.

## СЛОВО КОМСОМОЛУ

## АКЦЕНТ — НА РАБОТУ В ГРУППЕ

На очередном заседании комитета ВЛКСМ МФТИ были обсуждены организационные меры по выполнению решений XXX отчетной комсомольской конференции. Определены ответственные, установлены контрольные сроки.

Принято постановление «О совершенствовании работы комсомольских организаций групп и системы учебы комсомольского актива». При обсуждении проекта постановления было акцентировано внимание на необходимости улучшения работы в учебной группе — в том коллективе, где происходит непосредственное воспитание студента, формирование личности молодого специалиста. Отмечено, что в ряде групп комсорог недостаточно подготовлены по вопросам комсомольской работы, они не несут персональной ответственности за состояние дел в своих коллективах. Одна из причин этого — отсутствие действенного контроля за работой комсорог со стороны факультетских комитетов комсомола, курсовых бюро. Не на всех факультетах проводится планомерная работа по обучению комсомольского актива групп, значительная часть комсорог лишь поверхностно представляет свои права и обязанности. Для воспитания актива не в полной мере используется практика конкретных общественно-полезных поручений.

Исходя из решений XXIX и XXX комсомольских конференций о повышении роли группы в учебно-воспитательном процессе, комитет комсомола МФТИ определил конкретные задачи для факультетских комсомольских организаций, утвердил методические рекомендации по работе комсорог групп, рекомендовал факультетским комитетам организовать обучение в школе комсорог по утвержденной программе курса школы комсомольского актива.

Большое внимание было уделено мерам по осуществлению непрерывного контроля за выполнением настоящего постановления. Конечной целью этой работы является перенесение центра тяжести всей учебно-воспитательной работы в группу.

## НЕДЕЛЯ ФИЗТЕХА

главного корпуса стены сменили свой монотонный цвет на привычную пестроту раскрашенных ватманских листов.

Стенгазеты посвящены 7 ноября. Физтеху с присущей им изобретательностью сумели причинить нарисованным в газетах буржуям немало неприятностей.

Преимущества льготного проезда по Москве ощутили 15 студентов ФАКИ. Это первый опыт централизованной закупки студенческих проездных билетов со скидкой 50%. Ожидается, что в декабре число их обладателей возрастет на порядок, а то и на два. По этому вопросу обращайтесь к ответственному за НСО на факультетах.

Первый общинститутский

тур Всесоюзной олимпиады «Студент и научно-технический прогресс» по программированию состоится 1 декабря. Приглашаются студенты всех курсов и факультетов, имеющие опыт программирования на одном из типов ЭВМ: БЭСМ-6, ЕС, СМ. Начало олимпиады в 9.00 в Б. физ. аудитории.

Театру миниатюр аэрофизиков исполнилось пять лет. По этому поводу 16 ноября в клубе «Романтики» был дан концерт. На празднование первого юбилея СТЭМа ФАКИ «ЭТО ТЬМА» собралась и его основатели. Закончился вечер традиционной дискотекы.

По «Неделе...» дежурил В. ГЕОГДЖАЕВ.

Дискуссионный клуб открылся в субботу в клубе шестого корпуса. Первое заседание, длившееся три часа, прошло в бурных спорах. Обсуждались вопросы: что есть наука, как найти свое призвание, что нужно делать, чтобы стать ученым. Задумавшимися и немного ошеломленным уходили участники с диспута. Планируется продолжить об-

суждение на следующих заседаниях.

Впервые на физтехе выступала экспериментальная джаз-студия под управлением Дрезина. С большим успехом были показаны джаз-оперы «Пир во время чумы» и «Офелия». После основной программы был проведен небольшой концерт.

Наконец-то ожила физтеховская стенная печать! На лестнице

## ТАК ДАВАЙТЕ ИЗОБРЕТАТЬ!

С древних времен прогресс человечества шел путем изобретений и открытий. Делались они все стихийно, наиболее одаренными и талантливыми членами общества талант и фантазия которых бунтовали против узких норм и предостережений их современников.

Хорошо сказано, что времена изобретателей-одиночек ушли, когда появилась соавторство. Но и времена стихийного, сумбурного изобретательства закончились тогда, когда родилось патентоведение. Оно встало теперь на широкую ногу, молодая даже сказать — на конвейер. Вы спросите: так что же, теперь изобретать может каждый? Да, каждый! Особенно если речь идет о физтехе. Изобретать можно хоть с пеленок, нужно только освоить определенный набор приемов. Да, да, изобретать, оказывается, можно учиться, а наука эта называется патентоведение.

К сожалению, важность патентных знаний начали понимать не сразу, да и, скажем прямо, не все. Однако молодая наука пробивает себе дорогу. И на физтехе сравнительно недавно была создана секция патентоведения. А 2 ноября в этом году состоялся ее первый выпуск. Выпускникам секции были вручены дипломы, а победителям первой олимпиады по патентоведению — грамоты комитета ВЛКСМ МФТИ и совета ВОИР МФТИ.

Конечно, радоваться успехам еще рано. Ведь (только подумайте!) на более чем 5 тысяч студентов нашего института приходится всего 20 патентнограмотных человек. Капля в море! Но эти 20 человек уже не проглядят в полученных ими научных результатах патентоспособную идею, смогут, если понадобится, провести патентный поиск и оформить заявку. Насколько это важно, судите сами: один промах не знакомого с патентным делом человека может стоить стране миллионы рублей валюты, а деятельность грамотного изобретателя зачастую оценивается такими же суммами, но только прибыли, и уж, по крайней мере, он не допустит подобных промахов.

Научному работнику знание основ патентоведения часто не менее необходимо, чем знание математики. Недаром же на Украине, например, патентоведение стало обязательным курсом во всех высших технических учебных заведениях.

Что и говорить, скольких людей, которым патентные знания просто необходимы, секция не смогла охватить. Да и из тех, кто был допущен к сдаче зачета, не все справились в заданием и поэтому не получили удостоверений патентоведов.

Но сдвиги налицо. Впервые был прочитан вводный курс по рационализации для командиров и мастеров подмосковных ССО, впервые проводились консультации для рационализаторов непосредственно в стройотрядах. И это себя оправдало: этим летом в подмосковных стройотрядах было сделано 144 рацпредложения, хотя этот успех в большей степени принадлежит зональному штабу.

Когда говоришь о секции патентоведения, часто звучат слова «первый», «впервые», но это и не удивительно, ведь ей всего два года. Оляга же впервые это отделение ФОП приняло участие в Дне открытых дверей, и это помогло абитуриентам лучше представить себе свою будущую деятельность в МФТИ. И если настроить соответствующим образом абитуриента, что на физтехе он обязательно станет изобретателем, то, будучи студентом, он обязательно что-нибудь изобретет. Так что и в следующем Дне открытых дверей секция патентоведения будет участвовать.

Итак, изобретательству можно и нужно научиться. Но когда же начинать? Можно «с пеленок», как это говорилось в начале статьи, можно в школе, на первом курсе или позже. Конкретный совет дать трудно, это дело индивидуальное, но вот добиваться пользы для страны — дело общее. А потому приходите по пятницам в 19.00 в 532 аудиторию главного корпуса.

Сейчас проводится новый набор слушателей. Впервые вначале будет читаться цикл лекций по основам решения творческих технических задач, слушатели ознакомятся с методиками разрешения технических противоречий, с понятиями открытия и изобретения. Будут проведены практические занятия в патентной библиотеке, разбор критериев изобретения, даны практические рекомендации.

Так что надеемся, что и дальше количество изобретателей, заявок, положительных решений будут на физтехе только увеличиваться.

А. ЛАЗАРЯН,  
зав. отделением ФОП  
«Патентоведение»,  
А. ИВАНОВ.

В этом году впервые команда нашего института выступила во Всесоюзных соревнованиях крейсерско-гоночных яхт на «Кубок Онежского озера» и призы газеты «Советская Россия». Эти соревнования считаются неофициальным первенством СССР. На этот раз в Петрозаводск прибыли сильнейшие экипажи из многих городов страны, как морских, так и «сухопутных» — Ленинграда, Таллина, городов Поволжья, Москвы.

Наш институт был представлен двумя яхтами — «Анной» и «Дианой», которые выступали в IV стартовой группе, среди самых крупных яхт. «Анна» (капитан Ю. Демарин) прибыла на соревнования на палубе теплохода. Капитан «Дианы» И. Девятериков решил идти на Онегу своим ходом, поэтому «Диана» вышла из Москвы на неделю раньше «Анны» и самостоятельно, в основном под мотором, прошла всю систему каналов и шлюзов до Онеги, что составило около 1000 км.

Но вот вся предстартовая суматоха позади, и яхты выходят на старт. Вместе с нашими в IV группе выступали еще 29 яхт. Прозвучал выстрел, взвилась сигнальная ракета: старт! Все яхты устремились вперед искать более короткую дорогу к финишу, каждая ловит свой «счастливей ветер». Началась борьба с соперниками и великой Онегой. В гонках, каждая из которых длилась от 2 до 3 суток, экипажам пришлось испытать многое: бороться и с изматывающими штормами, туманами и с ураганными ветрами, рифить паруса и силами всего экипажа

## 1000 МИЛЬ ПОД ПАРУСАМИ

открывать яхту. И, конечно, никогда не забудется ночные вахты, когда кажется, что холод доходит до самых костей, и каждый ждет, когда же кончится эта ночь и взойдет солнце. Именно в ночную вахту проверяется слаженность работы экипажа, когда в темноте в течение часа приходится по несколько раз менять паруса, и еще нужно успевать работать снастями.

Но все когда-то кончается. Вот судья дал последнюю финишную отмашку и можно подвести итоги. Экипаж «Анны» с самого начала претендовавший на призовое место, в 3-й гонке решил довериться официальному прогнозу погоды. Но ... оказывается, на Онеге прогноз сбывается не чаще, чем в Москве. В 4-й гонке «Анна» снова в лидерах и пришла на финиш третьей. В итоге по сумме 4-х гонок у нее 8 место. Экипаж «Дианы» в 3-й гонке был удачливее и благоразумнее, в итоге — общее 6 место.

Экипажи наших яхт в основном состояли из студентов. Некоторые из них не новички в парусном спорте, и за их плечами не один старт олимпийской дистанции, но в таких соревнованиях они принимали участие впервые. По итогам Онежской регаты Б. Телицин (443 гр) выполнил норматив мастера спорта, В. Савранский (132 гр), О. Орлов (335 гр.), А. Капитанов (334 гр.) выполнили нормативы кандидатов в мастера, а А. Тямин (053 гр.) и В. Андреев (435 гр.) — нормы

I разряда. Таким образом, выступление институтских яхт на Онеге считается очень успешным.

После окончания гонок яхты приняли участие в учебно-спортивном походе по Онежскому озеру, его возглавил П. В. Домнин. В походе мы учились в основном, тому, что в парусном флоте носит название «уроков хорошей морской практики», младшим членам экипажа было доверено вести прокладку на картах, счисление, вести вахтенный журнал, находить и определяться по маякам и другим навигационным ориентирам, десятки часов мы провели на руле. Мы, конечно, посетили известные всему миру Кижские острова, но были и во многих труднодоступных и безлюдных местах (О. Суйсори, Уницкая губа).

В походе проблема продовольствия решалась просто: один экипаж шел в лес — и все ели потом жареные грибы, другой — занимался рыбной ловлей и награды за это была уха. А когда мы стояли перед отправкой в Шокшинской бухте — набрали 3-х литровую банку черники.

Но вот 1000 морских миль, пройденные по Онеге под парусами, позади, подошло время грустить яхты на теплоход. После погрузки бросили прощальный взгляд на Онегу: озеро было спокойно и величественно. Каким оно встретит нас на следующий год?

В. АНДРЕЕВ,  
участник регаты.



Этот снимок сделан на заключительном концерте XX «Физтех-песни», проходившей в рамках Недели физика в прошлом году. В программу Недели физика этого года, которая начнется 25 но-

ября, кроме конкурсных и показательных концертов «Физтех-песни», войдут также традиционные празднование Дня рождения физтеха, концерты СТЭМов, ветеранов СТЭМов и гостей.

## ОБНАЖЬ НАШ ЛЕКЦИИ

У меня уже рука устала писать это уравнение. Поэтому допишите его сами. А я тем временем перейду к следующей теме. Теория поля.

Если считать, что за минуту ваш разговор преодолел расстояние один метр, то к концу лекции он проинфильтрирует на всю аудиторию.

Физика жидкостей и газов.

До пятого курса дожили, а выдете себя как студенты.

Военная подготовка.

Запишите первые признаки отравления: тошнота, рвота, головокружение, смерть.

А теперь представьте себе, что вы совершаете марш со скоростью 20 км/ч перпендикулярно маршу.

Гражданская оборона.

## Ачепятки

Швея-монитористка. Замучительные научные результаты.

Курильщики на нефтяной скважине.

Физхим — экс-чемпион.

Сапогетти.

Тень донора.

Камера хранения.

Плечистая дева Мария.

Полуфабрикант.

## СЕМЬ РАЗ ПОДУМАЙ

Плох тот солдат, который не метит в генерала.

По техническим причинам все таблички, кроме одной, были повешены загадом.

СОВЕТЫ МЛАДШЕКУРСНИКАМ

Если ваши часы перестали тикать, проверьте, не электронные ли они.

## ДВОЙНЯШКИ

Кофейная гуща событий. Килограмматика. Магнитное перекати-поле.

## ★ СОВЕТЫ ВРАЧА

Большинство наших студентов живет в общежитии. Ребята сами планируют свои домашние занятия, сами организуют свой быт, сами находят время для общественной работы и отдыха. В этих условиях очень важна организация режима.

Анализ причин заболеваемости студентов показывает на следующие моменты:

— недостаточно быстро проходит адаптация студентов I курса к новым условиям учебы и жизни;

— не соблюдается режим домашних занятий (их несистемность и неритмичность приводит к «аврамам» в период сессии. В результате — переутомление и нервные срывы, ухудшение зрения, обострение имеющихся заболеваний);

— не соблюдается режим питания. У многих прием пищи 1—2 раза в день, у 35% студентов поздний ужин, 11—12% идут на занятия, не позавтракав;

— не соблюдается режим сна. Во время экзаменов и зачетов треть студентов недосыпает, и это является причиной переутомления нервной системы;

— недостаточен двигательный режим и пребывание на воздухе. Половина студентов бывает на воздухе по часу в день. Особенно

## РЕЖИМ И ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ

выражена гиподинамия у проживающих в общежитии. Очень важно, чтобы занятия физкультурой и спортом были постоянными: с I по 6 курсы. В связи с этим хочется напомнить, что занятия на свежем воздухе улучшают картину крови, повышают иммунитет к простудным, кожным, инфекционным заболеваниям.

Одной из основных причин, снижающих защитные силы организма и вызывающих заболевания, являются вредные привычки: алкоголь и курение.

Алкоголь принадлежит к числу вреднейших для организма, особенно молодого, веществ. Подобно всем наркотикам он легко проникает внутрь клеток, быстро всасывается в желудке и сразу поступает в кровь, а с кровью во все остальные органы. Особенно вредно действие алкоголя на нервную систему. Под влиянием даже небольших доз алкоголя ухудшается память, снижается работоспособность, нарушается сон. Злоупотребление же алкогольными напитками ведет к гибели нервных клеток и душевным заболеваниям.

Нет органа, на который бы не действовал отрицательно алкоголь. Расстроенная организм, он ведет к ослаблению волевых и физических качеств. Из-за утраты самоконтро-

ля в состоянии опьянения человек совершает аморальные поступки. Известны тяжелые случаи отравления алкоголем, иногда заканчивающиеся смертью от резкого падения сердечно-сосудистой деятельности и паралича дыхания. Такое отравление может наступить даже после однократной чрезмерной выпивки.

Пьянство — вредная привычка, позорящая честного человека. Любая творческая работа, успешные учебные занятия несовместимы с употреблением алкоголя. Поэтому алкогольным напиткам не должно быть места в студенческом быту. Такая вредная привычка, как курение, также несовместима с высокой умственной нагрузкой, так как она ухудшает кровоснабжение мозговой ткани.

Данные многолетних наблюдений врачей поликлиники МФТИ говорят о том, что студенты, хорошо успевающие и рекомендованные в аспирантуру, как правило, занимаются физической культурой и спортом с I по 5 курс. Они систематически занимаются в течение всего семестра, раньше других сдают зачеты и экзамены, пользуются каникулами для отдыха и интересных путешествий. (А ведь иногда бывает, что студент до 3 курса не знает каникул,

используя их для занятий и ликвидации задолженностей). Хорошо успевающие студенты уделяют большое внимание режиму питания, сна, находят время для ежедневных прогулок, выполнения общественной работы. Обычно у них дружеские и уважительные отношения с товарищами по общежитию, что дает возможность заниматься в комнате, распределять обязанности по выполнению хозяйственных дел. Они всегда опрятны в одежде и чистоплотны. Естественно, что такие люди меньше болеют и посещают поликлинику только по поводу медосмотров или допуска к занятиям в группе спортивного совершенствования. Характерно, что более 85% студентов, зачисленных в аспирантуру, не курят, равнодушны к алкоголю.

Все сказанное в этом материале должно напомнить каждому студенту о важности режима в его жизни; ведь его правильная организация поможет успешно учиться, быть здоровым, физически развитым и культурным человеком.

С. МИХАЛЕВА,  
гл. врач поликлиники МФТИ.