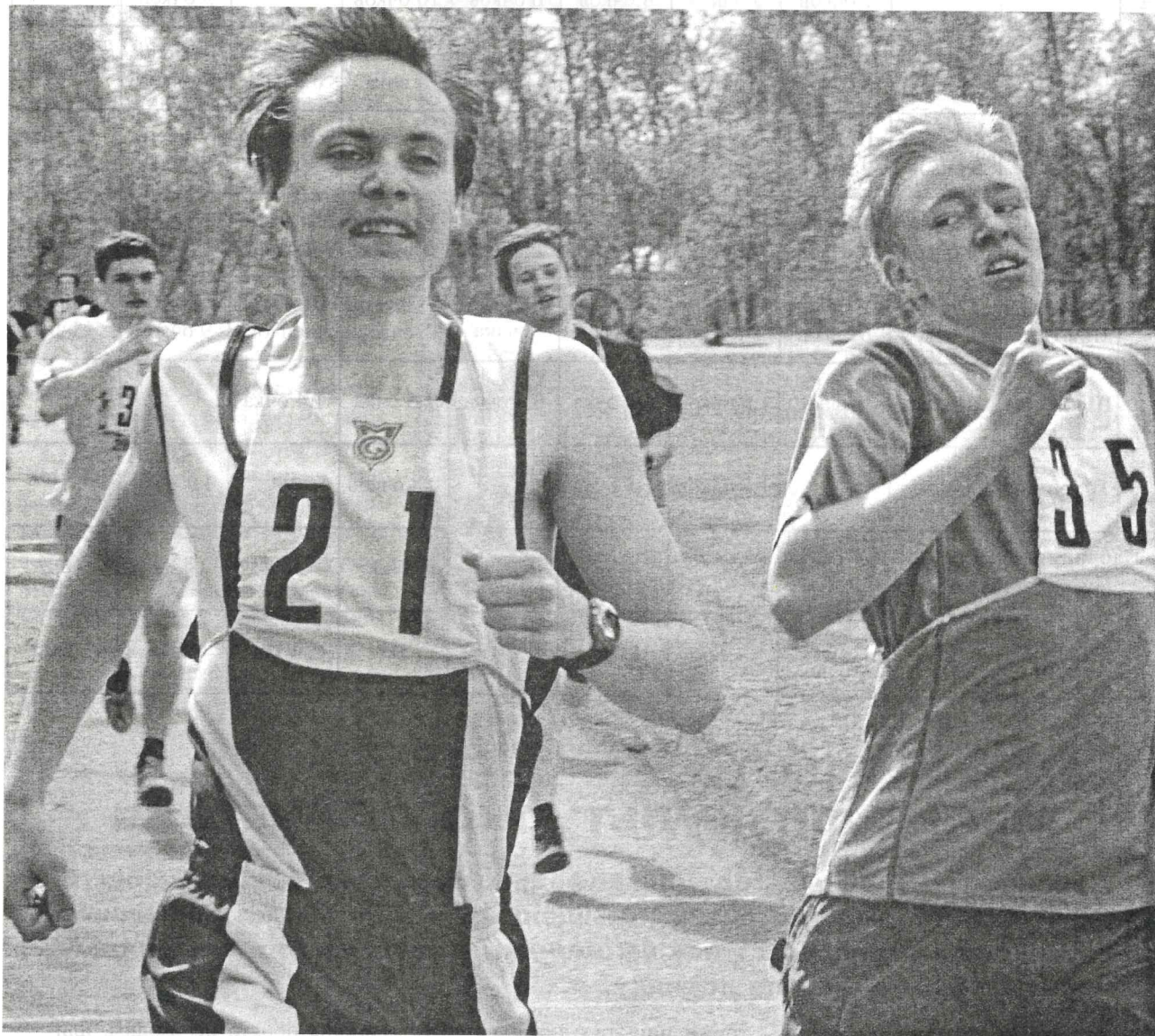


ЗА НАУКУ

Выходит с 1 сентября 1958 г.
7 ноября 2008 г., № 21 (1811)

СПЕЦВЫПУСК ГАЗЕТЫ
Московского физико-технического института (государственного университета)



Будь первым среди первых

7 ноября в Концертном зале МФТИ соберутся самые спортивные физтехи. В этот вечер в КЗ будут озвучены спортивные достижения наших студентов и подведены итоги работы кафедры физического воспитания и спорта МФТИ за 2007–2008 учебный год.

Фото Алексея МАРТЫНОВА

Спартакиада 1 курса 2007–2008 года

За-чет	Виды спорта	ФРТК	ФОПФ	ФАКИ	ФМБФ	ФФКЭ	ФУПМ	ФПФЭ	ФИВТ	ФАЛТ-ФНТИ
Лично-командный	Футбол	VIII место 3 очка	VII место 4 очка	VI место 7 очков	VII место 4 очка	VI место 5 очка	V место 6 очков	III место 8 очков	II место 9 очков	I место 10 очков
	Баскетбол	V место 6 очков	VIII место 3 очка	II место 9 очков	III место 8 очков	I место 10 очков	VI место 5 очков	IV место 7 очков	IX место 2 очка	VII место 4 очка
	Волейбол	–	IV место 7 очков	II место 9 очков	III место 8 очков	V место 6 очков	I место 10 очков	–	VI место 5 очков	–
	Л/а кросс	I место 10 очков	III место 8 очков	VI место 5 очков	II место 9 очков	VIII место 3 очка	VII место 4 очка	V место 6 очков	IV место 7 очков	0,2 очка
	Плавание	VI место 5 очков	II место 9 очков	I место 10 очков	III место 8 очков	VIII место 3 очка	IV место 7 очков	VII место 4 очка	V место 6 очков	–
	Лыжные гонки	I место 10 очков	III место 8 очков	II место 9 очков	IV место 7 очков	V место 6 очков	VI место 5 очков	VII место 4 очка	VIII место 3 очка	–
	Пауэр-лифтинг	I место 10 очков	V место 6 очков	VI место 5 очков	IX место 2 очка	VIII место 3 очка	IV место 7 очков	III место 8 очков	II место 9 очков	VII место 4 очка
Личный	Шахматы	1,1 очка	1 очко	1,5 очков	0,3 очка	0,4 очка	2,5 очка	1,4 очка	–	–
	Н/теннис	1 очко	–	1,7 очков	1,1 очка	–	0,8 очков	–	1,4 очка	–
Набранные очки		46,1	46	57,2	47,4	36,4	47,3	38,4	42,4	18,2
Место		IV	V	I	II	VIII	III	VII	VI	IX

Мы из физкультурного Физтеха

Прошедший учебный год для кафедры физического воспитания и спорта МФТИ выдался очень насыщенным и богатым на различные соревнования и победы – как в командных видах спорта, так и в индивидуальных. Но обо всем по порядку.

Во первых, главным достижением за прошлый год была победа на смотре-конкурсе среди кафедр физвоспитания вузов Москвы.

Победители определялись по 3-м номинациям – организация учебного процесса, спортивно-массовая работа и результаты спортивного мастерства.

По показателям второй кате-

гории наш вуз оказался лучшим, а по итогам всего конкурса занял 6-е место в абсолютном зачете, выиграв правительственный грант размером 950 тысяч рублей.

Хоть приз еще не дошел до своего хозяина, но как потратить – планов много. Хотелось бы построить игровой спортзал легкой конструкции, который

сегодня просто необходим, или оздоровительный центр релаксации для членов сборных команд, закупить новые тренажеры и спортивную экипировку. Не удивительно, что в спортивно-массовой работе Физтех оказался лучшим: ведь спортивные традиции института бережно сохраняют на кафедре.

Более 90 спортивных мероприя-

Результаты командного первенства

Первенство МФТИ

Место	Факультет	Очки
1	ФАКИ	113
2	ФФКЭ	107
3	ФРТК	104
4	ФОПФ	97
5	ФМБФ	79
6	ФПФЭ	59
7	ФИВТ	52
8	ФУПМ	33
Доп. очки	ФНТИ	1

Первенство I курса

Место	Факультет	Очки
1	ФФКЭ	53
2	ФРТК	29
3	ФМБФ	15
4	ФУПМ	8
5	ФПФЭ	7
6	ФИВТ	7
7	ФАКИ	2

Результаты первенства I курса по баскетболу

Место	Факультет
1	ФПФЭ
2	ФУПМ
3	ФРТК
4	ФОПФ
5	ФАКИ
6	ФИВТ

Результаты первенства I курса по волейболу

Место	Факультет
1	ФРТК
2	ФУПМ
3	ФИВТ
4	ФАКИ
5	ФМБФ
6	ФПФЭ
7	ФОПФ

Результаты первенства I курса по шахматам

Место		
1	Савченко Ю.Н.	Городнова Н.О.
2	Чихрадзе К.К.	Доронина О.А.
3	Шурыгин Б.М.	

Результаты первенства I курса по наст. теннису

Место	
1	Семенов Г.
2	Голенко В.
3	Патык В.

Итого факультеты набрали в зачет спартакиады:

Очки	Факультеты
1	ФРТК
1	ФФКЭ
1,6	ФОПФ
1,8	ФАКИ
2,1	ФУПМ

Итого факультеты набрали в зачет спартакиады:

Очки	Факультеты
0,5	ФАКИ
1,1	ФПФЭ
1,4	ФУПМ
2,5	ФРТК

тий (матчи века, различные турниры по видам спорта) в течение прошлого учебного года были проведены, но самыми главными остаются институтские спартакиады между сборными командами факультетов. **Абсолютным чемпионом 2007/08 года стал факультет аэрокосмических исследований.**

Сборная команда ФАКИ завоевала с приличным отрывом 1 место как в спартакиаде МФТИ, так и среди первокурсников. Призерами, соответственно, стали ФРТК и ФУПМ (2-3 место – первенство МФТИ) и ФМБФ и ФУПМ (1 курс).

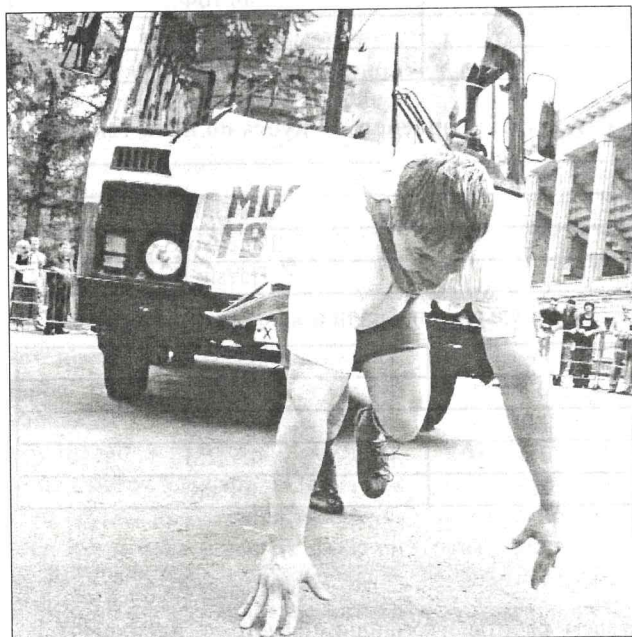
Основным показателем работы спортклуба является результат участия в Московских студенческих играх. В спартакиаде участвует более 130 вузов Москвы и ближайшего Подмосковья. При подведении итогов все участвующие вузы поделены на 7 групп в зависимости от количества студентов в них. Ведется два рейтинга: групповой и абсолютный. **МФТИ входит в 4 группу (до 5000 студентов) и уверенно, седьмой год подряд, занимает первое место, больше чем на 1400 очков обогнав ближайшего соперника.**

Прошлый год принес нашему Физтеху бронзовые победы в

командном зачете по пауэрлифтингу, летнему ориентированию, весеннему кроссу, а двадцать спортсменов смогли подняться на пьедестал в личном первенстве.

– Спортивные достижения наших ребят приятно удивляют, – признается председатель спортклуба МФТИ Марина Николаевна Машкова. – Они не сдают высоких позиций в учебе и в то же время держат высокую «спортивную» планку. Когда они представляют: «Мы – с Физтеха», многие воспринимают наш институт как физкультурно-технический вуз.

Олег ФЕЯ



Чемпионы и призеры вузов Москвы

Женский футбол

I место – чемпионат Москвы по пляжному футболу

I место – турнир дворовых команд

II место – первенство России по мини-футболу

I лига зона МО

Тренер – Гусманова Гульназ Фарависовна

Мужской футбол

I место – чемпионат России по пляжному футболу зона МО

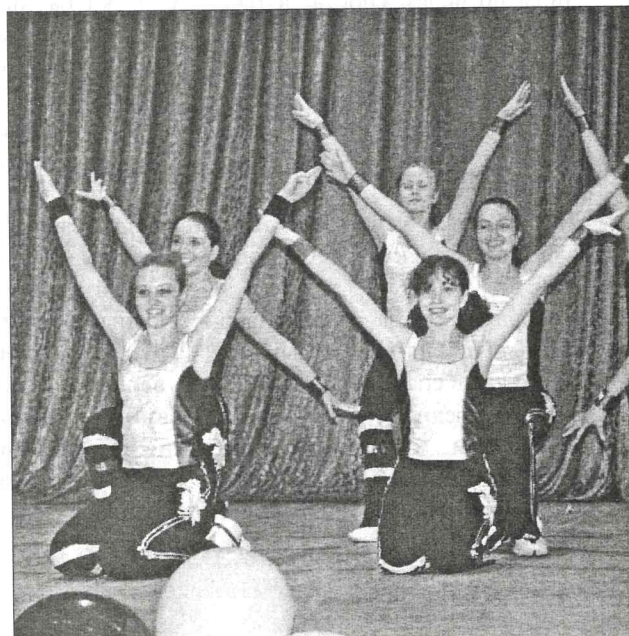
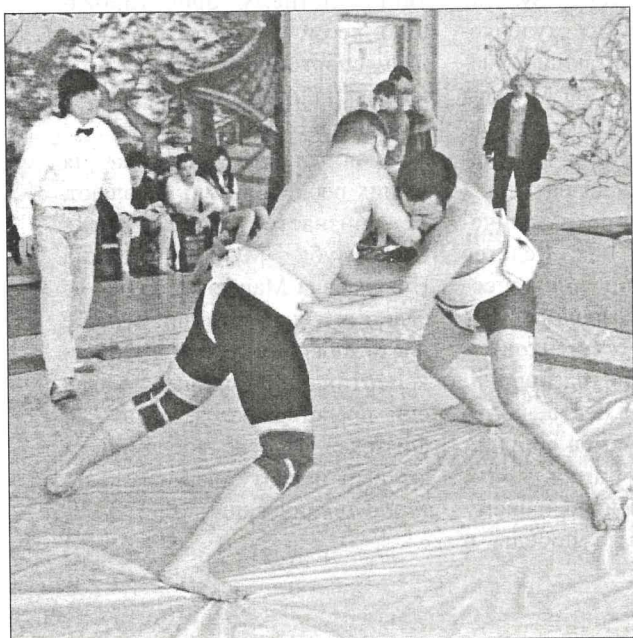
IV место – Чемпионат России среди студентов

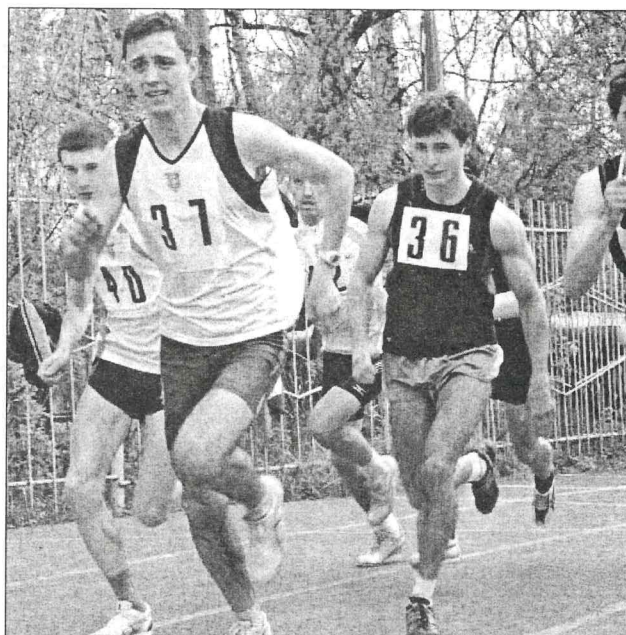
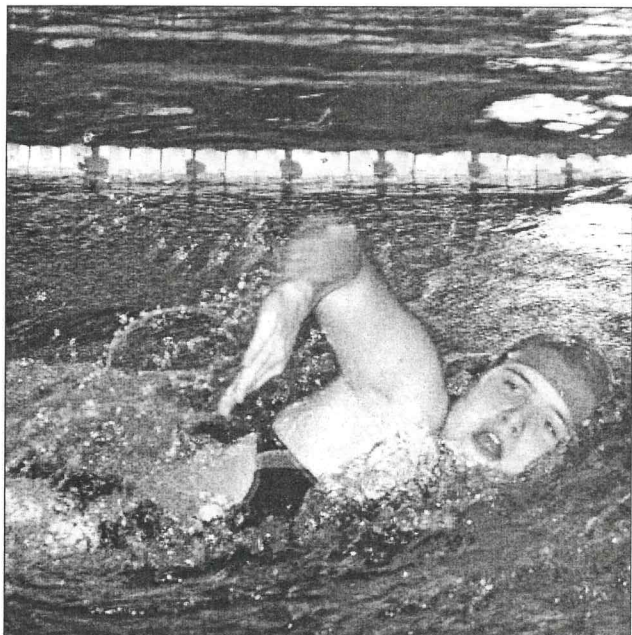
IX место – Чемпионат Европы по футболу среди студентов

Тренер – Козлов Евгений Петрович

Пауэрлифтинг

III место – открытый Кубок Москвы по пауэрлифтингу





командного первенства 2007\2008

(выступали сборные команды вузов, Московской области и Москвы, спортсмены не ниже КМС и МС)

Тренер – Волков Николай Петрович

Легкая атлетика

III место – весенний кросс

Тренеры – Митрофанов Анатолий Владимирович,
Мякишев Владислав Александрович

Ориентирование летнее

III место – первенство вузов Москвы

Тренер – Юрманова Людмила Александровна

Шахматы

IV место – первенство вузов Москвы.

Наша команда оставила позади давнего соперника – команду МГУ.

Тренер – Меликидзе Шота Акакиевич





Острый ум. Железный мускул

Волков Николай Петрович, тренер сборной команды по пауэрлифтингу, работает на Физтехе уже 45 лет. За это время под его тренерским руководством выросло 5 мастеров спорта и 26 кандидатов в мастера спорта. Поэтому не удивительно, что сборная МФТИ по пауэрлифтингу уже третий год подряд становится призером первенства вузов Москвы (МСИ). В прошлом году она заняла 3-е место, а в планах Николая Петровича на текущий год – выступить даже не на уровне, а лучше!

И для этого у нашей сборной есть необходимый потенциал.

Почти все члены сборной команды, а их 9 юношей, – кандидаты и мастера спорта. Именно их суммированные очки за показательные выступления и принесли сборной Физтеха 3-е место среди всех московских вузов, в том числе и физкультурных. Помимо удачного выступления в командном первенстве многие спортсмены сборной показали и высокие личные результаты. Чемпионом МСИ 2007/08 стал Алексей Пешков (выпускник 2008 года, ФРТК), серебряные призеры – Андрей Черников (выпускник ФАКИ, тренер), Арсений Шмелев (435 гр.), Алексей Виноградов (635 гр.) и Олег Стадниченко (515 гр.).

Высоким достижением стал результат выступления команды на Открытом Кубке Москвы по пауэр-

лифтингу – 3 общекомандное место. Ведь в соревнованиях принимали участие сборные команды вузов Москвы, сборные городов Московской области, и по правилам участники не ниже КМС и МС. Но наша звездная пятерка: Черников А., Шмелев А., Виноградов А., Литвиненко А. и Логинов А. отстояли честь института. Логинов Андрей, работающий за границей, ради Кубка прилетел в Россию, и в личном зачете завоевал 2 место.

Спортивные достижения Андрея Черникова близки к международным показателям мастера спорта, а Арсений Шмелев и Евгений Макаревич заняли, соответственно, 1 и 3 места в конкурсе по силовому экстриму (пример силового экстрима – перемещение спортсменом поезда или самолета).

Николай Петрович также тепло отзывался о своих выпускниках: об Андрее Логинове (его 1-й по счету мастер спорта), Дмитрии Касатове (ныне председатель АWPС России), Марате Зайдуллине (2-й по счету мастер спорта).

На вопрос о том, чем держит Физтех, ведь здесь у тренеров невысокие зарплаты, Николай Петрович ответил, что в секциях обычно работают спортсмены с высокими личными достижениями. Сам почти мастер спорта, Волков любит свое дело, любит заниматься со студентами и видеть результат, ту самую пресловутую отдачу. Кстати, он является автором более 70 запатентованных изобретений, связанных с тренировочным процессом. Так что научный подход он и... в пауэрлифтинге научный подход.

12 октября состоялось первенство МФТИ и 1 курса по легко-атлетическому кроссу в рамках спартакиады 2008/09

Место	Фамилия	Группа	Результат
1	Георгиева Марина	асп. ФФКЭ	8.11
2	Рябова Любовь	855	8.42
3	Полякова Елена	643	9.14
4	Ступина Ольга	812	9.30
5	Стариковская Ольга	841	9.31

Юноши МФТИ

1	Третьяков Андрей	485	9.47
2	Володских Алексей	493	9.53
3	Лубнин Александр	334	10.05

Юноши I курс

1	Тихонов Евгений	485	9.47
2	Коноваленко Илья	493	9.53
3	Шейерман Александр	334	10.05

Поздравляем с успешным выступлением наших легкоатлетов на Открытом первенстве САО г. Москвы Любовь Рябову (855 гр.) и Ивана Коноваленко (814 гр.), завоевавших бронзу на дистанции 6 км!



Легкая атлетика традиционно одна из самых трудоемких дисциплин. На Физтехе королева спорта представлена специализацией и секцией. Цель первой – укрепление здоровья студентов (особенно эффективна л/а для сердечно-сосудистой системы). Цель секции – подготовка способных ребят к соревнованиям.

Легкая нелегкая атлетика

В этом году командой МФТИ был показан лучший, возможно, за историю существования вуза результат в традиционной, 78-й, эстафете по Садовому кольцу. Длина дистанции, поделенной на 30 этапов (10 женских и 20 мужских), составляла 14 километров 895 метров. Физтехи в борьбе с лучшими физкультурными вузами Москвы заняли 6-е место.

В личном первенстве отметились Виталий Половинкин (544 гр.), финишировавший 5-м на стометровке, и Андрей Третьяков, попавший в десятку сильнейших бегунов на первенстве вузов Москвы. В прошедшем в сентябре 2007 года в Волгограде студенческом Чемпионате России по легкой атлетике хорошо выступил Константин Бутин. На 200-метровке он занял 9-е место, и едва не вошел в призовую тройку при забеге на 400

метров. Показавший отличный результат Константин был дисквалифицирован за то, что во время бега наступил на линию, разделяющую дорожки. Правила есть правила, пусть они иногда и слишком суровы. Сейчас из-за растяжения мышцы Константин не выступает на соревнованиях. В 2007–2008 учебном году прошло 6 серьезных соревнований, в которых принимали участие физтехи. В осеннем и весеннем кроссах, про-

водимых обществом «Буревестник», участвовали команды из 40 физтехов, в зачет шли лучшие 20 результатов. Как итог: 4-е место в осеннем и 3-е – в весеннем забегах. Для успешного выступления на соревнованиях наши спортсмены много и упорно трудятся, в чем им помогают тренеры секции А.В. Митрофанов, В.А. Мякишев и В.В. Поляков. Легкая атлетика – постепенный труд.

На фото Андрей Третьяков



Секция лыжных гонок

«Когда первокурсник говорит мне, что неделю он не будет тренироваться из-за подготовки к коллоквиуму, я его всецело поддерживаю, ведь учеба важнее», – этими словами тренера Заболотской Любови Сергеевны лучше всего выражается политика секции, состоящая в проведении тренировок по способностям и возможностям.

В 2007 году в секцию пришло много способных первокурсников, и для адаптации не только к режиму тренировок, но и к студенческой жизни им требовалось время. Поэтому высокие результаты воспитанников не были целью секции в прошлом году – требовалось заложить фундамент для них в будущем. Тем не менее, команда достойно выступила не только в своем основном виде – лыжах, но и в зимнем и летнем многоборье, на командном первенстве вузов Москвы. Но сборной Физтеха не хватило лишь 2-х баллов для занятия призового третьего места. Если бы кто-то из участников подтянулся на один раз больше или пришел к финишу на 10-15 секунд быстрее, у МФТИ была бы бронза.

График тренировок для каждого спортсмена

индивидуален. К примеру, Павел Некрасов (716 гр.) занимается больше 5 раз в неделю, является одним из лучших спортсменов-лыжников на Физтехе и при этом учится на «отлично». Много времени на тренировках проводят Юрий Федорцов (733 гр.) и Григорий Скоблин (722 гр.), показывая хорошие личные результаты.

Любовь Сергеевна стремится сделать тренировки незабываемым времяпрепровождением, которое и в будущем будет вспоминаться с ностальгией: «Очень важно, чтобы студентам было, что вспомнить после окончания вуза. Наша секция предоставляет им такую возможность. Мне нравится работать с физтехами – трудолюбивыми, ответственными ребятами».

Рука об руку с успехом

Студент ФАКИ Ильгам Махмутов выступает в паралимпийских лыжных гонках. Он входит в мировую десятку спортсменов своего класса.

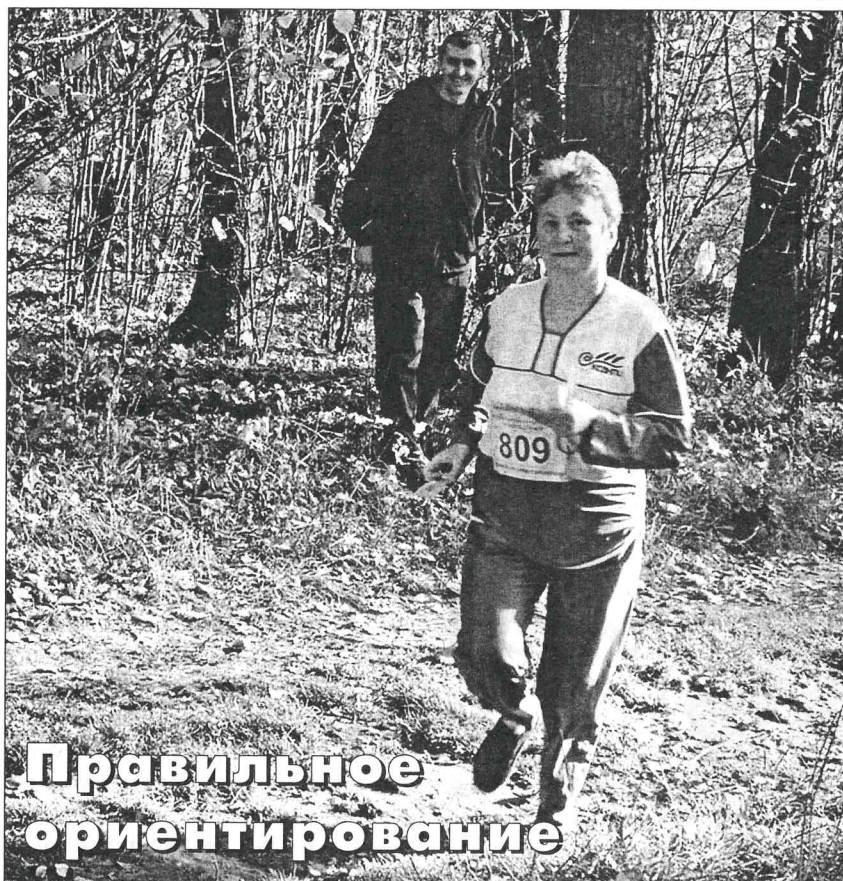
Ильгам всегда занимался спортом. В спортивной гимнастике дошел до 3 разряда, учился в Техническом лицее № 165 имени космонавта Талгата Мусабаева и занимался боевыми искусствами джиу-джитсу (был 2-м по городу Алматы в своей весовой категории и 3-м по Республике Казахстан). После джиу-джитсу серьезно увлекался брейк-дансом и альпинизмом. И вот таким

спортивным приехал на Физтех.

– На первом курсе я ежедневно выходил на зарядку, – вспоминает Ильгам. – Меня до сих пор впечатляет футбольное поле, березовая роща, свежий воздух. С нетерпением ждал первую в своей жизни снежную зиму. Ведь в нашей солнечной стране снега никогда не бывает, а так хотелось покататься на лыжах. Я о них всегда мечтал,

потрясали воображения лыжные походы к Северному полюсу через Берингов пролив... К концу первого курса худо-бедно научился кататься на лыжах и решил пойти на кафедру физвоспитания МФТИ в секцию лыжных гонок к мастеру спорта международного класса Любови Сергеевне Заболотской.

(Продолжение на стр. 10)



Правильное ориентирование

Вы находитесь посреди глухого леса с картой и компасом в руках, и добраться до пункта назначения нужно за ограниченное время, причем полагаясь лишь на свои силы. Это выдержки из сценария приключенческого фильма?

Нет, просто типичная ситуация для участника секции спортивного ориентирования МФТИ.

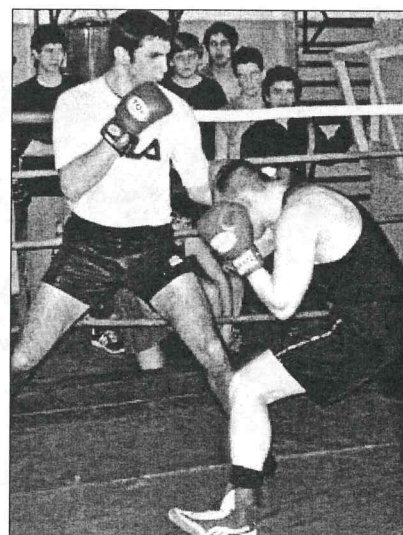
Эта секция уже около 10 лет существует на Физтехе, и за это время ее участники достигли значительных успехов на соревнованиях разных уровней. В прошлом году наша сборная заняла третье место на соревнованиях по летнему ориентированию среди вузов Москвы. В личных состязаниях отличные результаты показал Василий Лексин (аспирант ФУПМ), ставший лучшим на первенстве вузов Москвы по летнему ориентированию и всероссийском чемпионате «Российский азимут», проводившемся в мае этого года. Также Василий – участник чемпионата Европы среди студентов, проводившегося в Финляндии. Вместе с ним туда ездил его тезка – Василий Овчинников (247 гр.), взявший серебро на первенстве вузов Москвы по зимнему ориентированию и на первенстве Московской области.

Помимо Долгопрудного, наши спортсмены по вторникам и четвергам тренируются на базе организации «Московский меридиан».

Некоторые студенты, как, к примеру, Степан Ванин (513 гр.) и Ирина Качурина (674 гр.), помогают тренеру Юрмановой Людмиле Александровне в подготовке спортсменов.

Для студентов эта дисциплина – возможность выбраться на природу, подышать свежим воздухом, пообщаться с друзьями и испытать экстремальные ощущения. Ведь если ты заблудишься, то найти своих можно будет, лишь используя собственные мозги и навыки.

Сама же Людмила Александровна признается, что спортивное ориентирование для нее – любимое хобби. Каждый год она участвует в ветеранских (для людей старше 35 лет) чемпионатах мира по этому виду спорта. А многие физтешки-спортсменки, по ее собственным словам, уже превосходят ее по мастерству.



Секция бокса

Кулачный бой, прародитель бокса, входил еще в программу древнегреческих олимпийских игр. Им всерьез увлекался математик и философ Пифагор.

По словам тренера Анатолия Яковлевича Бунина, дисциплинарное воздействие бокса на студентов очевидно. Этот вид спорта укрепляет и развивает характер.

«На Физтехе идут люди с достаточно сильным характером и большим трудолюбием. Без этих качеств поступить сюда трудно. Бокс же прокладывает новое русло в саморазвитии, укрепляя старое», – говорит Анатолий Яковлевич. – «В том году к нам пришли обычные ребята, просто желавшие заниматься боксом. Они занимались, упорно трудились и доросли до своих первых побед. И каких побед!».

Руководителю секции есть чем гордиться. Его воспитанники, Яхъев Руслан, Карпинский Дмитрий (482 гр.), Холодов Вячеслав (722 гр.), Коновалов Андрей (592 гр.) и Морозов Юрий (792 гр.) в прошедшем году заняли, соответственно, первое, два вторых и два третьих места в разных весовых категориях на первенстве вузов, своими примерами будто подтверждая слова тренера.



(Продолжение. Начало на стр. 8)

– **Забавно: к мастеру спорта международного класса приходит мальчишка, который на лыжи встал всего пару месяцев назад...**

– Но я научился! Я стал выступать в сборной МФТИ. Как известно, лыжная секция участвует в летнем многоборье – полиатлоне (стрельба, подтягивание, бег, плавание). И в 2005 году по летнему полиатлону я набрал 307 очков, а за 330 давали уже КМС. Чуть-чуть не дотянул. Но после второго курса случился несчастный случай: я потерял правую руку. Хорошо еще, что я – левша, поэтому потеря не такая страшная (смеется).

Конечно, в тот момент казалось, что жизнь остановилась. Но рядом были родители, друзья, тренер. И вместе мы выстояли.

Я часто вспоминаю слова Пауло Коэльо: «Жизнь как раз из того и состоит, чтобы семь раз упасть и восемь раз подняться». И потом,

разве сравнится моя травма с травмой Ирины Поляковой из Казани, например? В детстве она попала под трамвай и лишилась обеих ног. Но сегодня она – паралимпийская чемпионка. Самая страшная травма – это потеря мозга. А пока голова на плечах, человек может многое.

– **Как воспринимают вас преподаватели?**

– Иногда хотелось «нахаляву» получить зачет, но на Физтехе такое не проходит. Кстати, многие преподаватели не знают, что у меня нет руки. И мне это льстит. В первое время я ходил с протезом, и как-то раз на уроке английского неловко собирал со стола листки, и только тогда преподаватель спросила, что у меня с рукой. «Ничего, – ответил, – она просто искусственная».

В 2007 году я вошел в паралимпийскую сборную команду России по лыжным гонкам. И опять в этом помог Физтех. Оказалось, что преподаватель МФТИ Любовь Заболотская была в одной сборной

команде СССР с Ириной Громовой, ныне старшим тренером по лыжным гонкам паралимпийской сборной команды России. И Любовь Сергеевна порекомендовала меня Ирине Александровне. Так Ирина Громова стала моим официальным тренером, но в Долгопрудном я постоянно тренируюсь у замечательного тренера, мастера спорта Михаила Владимировича Пыжова с кафедры физвоспитания МФТИ.

– **Как прошел первый спортивный сезон?**

– В январе 2008 года я выступал на первом этапе Кубка мира в Германии, потом мы переехали в Финляндию на второй этап.

По мнению большинства участников, самым сложным был второй этап Кубка мира – гонка в Финляндии. В ней я стал шестым. Сложность состояла в стиле передвижения – был выбран классический стиль, он немного медленнее конькового, но большие трудности связаны с процессом приготовления лыж к гонкам. Нужно было «попасть в мазь» – чтобы мазь и держала на снегу, и в то же время помогала скользить. Но буквально за считанные часы до старта погода резко поменялась, сошли на «нет» все приготовления наших тренеров – повалил продолжительный мокрый снег, он просто забивал колодки. Это облегчало подъем в гору – мы бежали как будто на липучках, а вот спуск вниз был мучением – невозможно оттолкнуться на лыжах, прилипающих к снежному покрову. Доходило до смешного: гонщики останавливались и лыжей об лыжу сбивали снег. А ведь остановка в гонке – это нонсенс! Болельщики клали нам на лыжную ветку, помогая таким образом сбивать снег. Мне тоже один француз положил ветки на лыжную. Мол, дружище, счисти снег! Мне надо было остановиться и пошаркать, а я просто прошагал... Он с досады махнул рукой: мол, елки-палки, ну чудак вообще! Вот такая была гонка.

А потом вечером, когда мы смотрели и анализировали видеозапись, мы всюю смеялись.

Выиграл эту гонку спортсмен из Финляндии Илка Туомисто, который бежал на специальных для

такой погоды лыжах. Он сам признался, что эти лыжи лежали без дела уже пять лет и наконец-то пригодились. После финиша, когда мы продолжали медленно ехать, чтобы согнать молочную кислоту из мышц, я предложил Илке ради интереса поменяться лыжами. Он шел на моих и говорил: «Если бы бежал на твоих лыжах, я бы не дошел до финиша». Илка победил с огромным отрывом, но по общим результатам стал вторым. А на первом – наш соотечественник Кирилл Михайлов из Башкортостана.

– При такой насыщенной жизни можно учиться без «хвостов»?

– Да! Правда, мне пришлось переносить пересдачу испанского языка – совпал день зачета и день соревнований в Германии. Наш защитник и наставник – замдекана ФАКИ Эрих Николаевич Вознесенский пошел мне на встречу и разрешил пересдать испанский после поездки в Германию.

Я всегда чувствую поддержку нашего факультета и стараюсь не подводить. Сейчас я готовлю бакалаврский диплом по теме радиолокационного оборудования.

Моя базовая кафедра – научно-производственный центр «Элсов», он занимается проектированием оборудования для спутников, в частности, радиолокационным оборудованием.

– И все же, чем займетесь профессионально: спортом или наукой?

– Переход в профессиональный спорт уже состоялся. Но рано или поздно, и спортивная карьера закончится, поэтому планирую заняться проектами в Международном паралимпийском комитете. У нас есть хороший пример – спортсмен-инвалид Михаил Терентьев. Мы с ним знакомы, оба тренируемся у Ирины Громовой. Он – неоднократный чемпион паралимпийских игр, а сейчас — депутат Госдумы, президент Федерации спорта инвалидов России. Как ни крути, но останусь в спорте.

– Главное, построить свое счастье. Оно состоит не только из профессиональных достижений, но и успехов в личной жизни.

– С личной жизнью у меня сейчас все хорошо.

Ольга СМЕРНОВА

Знай наших. Победы–2008

Андрей Третьяков (485 гр.)

1 место на Открытом первенстве Рязанской области по горному бегу (10 км).

III место на Чемпионате России по горному бегу среди молодежи (12 км)

Андрей Черников (выпускник ФАКИ, тренер МФТИ)

II место на Первенстве вузов Москвы по пауэрлифтингу (в/к до 100 кг)

мастер спорта, 3-кратный чемпион среди учащихся вузов Москвы

Алексей Пешков
I место на Первенстве вузов Москвы по пауэрлифтингу (в/к до 75 кг)
кандидат в мастера спорта, 3-кратный чемпион среди учащихся вузов Москвы)

Арсений Шмелев (435 гр.)

II место на Первенстве вузов Москвы по пауэрлифтингу (в/к до 110 кг)

I место на Московском «Празднике силы – МК»

III место на «Силовом экстриме»

VIII место на Чемпионате Москвы, выполнил MC

Ирина Чекакина (454 гр.)

I место на Первенстве вузов по подводному плаванию в ластах (100м), кандидат в мастера спорта

Василий Лексин (аспирант ФУПМ)

I место на Первенстве вузов Москвы по летнему ориентированию,

I место на всероссийском турнире «Российский азимут»

Участник чемпионата Европы среди студентов (Финляндия), международной эстафеты Тиомила (Швеция), финишировал 41-м из 500 участников.

Валерия Рохлина (792 гр.)

III место на Первенстве вузов Москвы по дартсу в номинации «большой раунд»

Руслан Яхьяев (754 гр.)

I место на Первенстве вузов Москвы по боксу (в/к до 91 кг), КМС

Вячеслав Холодов (722 гр.)

II место на Первенстве вузов Москвы по боксу (в/к свыше 81 кг)

Андрей Коновалов (592 гр.)

III место на Первенстве вузов Москвы по боксу (в/к до 54 кг)

Юрий Морозов (792 гр.)

III место на Первенстве вузов Москвы по боксу (в/к до 69 кг)

Виталий Половинкин (544 гр.)

I место на Чемпионате Московской области по легкой атлетике среди юниоров

Ильгам Махмутов (ФАКИ), член паралимпийской сборной России

Александр Павлов (753 гр.)

I место на Чемпионате России по сумо среди юноши до 18 лет, участник Чемпионата Европы (Польша)

Руслан Саргузин (753 гр.)

награжден дипломом в рамках III Национальной премии в области боевых искусств «Золотой пояс» спецпризом «Надежда России», 3-кратный победитель Первенства Европы

Марина Мерецкая (635 гр.) и Владимир Титов (637)

Обладатели дипломов I степени XVI Всероссийского фестиваля «Российская студенческая весна» в номинации «оригинальный жанр», I премия «Областного студенческого фестиваля»

Мария Лебедева (425 гр.)

2-кратный лауреат «Областного и Московского фестивалей студенческой молодежи» в номинации «народный танец»



Физтех, бассейн и гонки в ластах

Полное название секции – секция плавания и скоростного подводного плавания в ластах. Причем, несмотря на определенную экзотичность дисциплины, спортсменки-физтешки 5 лет подряд занимали первое место в эстафете по подводному плаванию в ластах 4х100 метров, обходя даже институт физкультуры.

Однако в этом году команда МФТИ была снята с состязаний за техническое нарушение. Согласно правилам, участник не может проплыть под водой больше определенного количества метров. По окончании заплыва Физтеху было высказано замечание за то, что одна из спортсменок проплыла больше указанного расстояния на 1 метр, и результат команды был аннулирован. Даже видео заплыва, на котором не было отмечено нарушения, не смогло отменить решения жюри, которое, однако, не повлияло на тот факт, что спортсменки Физтеха – лучшие. Юноши в этой же эстафете заняли 3-е место, что показатель – ибо выступали они новым составом.

1 место на первенстве вузов Москвы по подводному плаванию в ластах на 100 м заняли КМС Ирина Чекакина (454гр.) и Ольга Ермилина (преподаватель Физтехлицея, но выступающая за Физтех). Ермилина

на также приплыла второй в соревнованиях по подводному плаванию на 50 метров.

Каждый год несколько студентов сдают нормативы КМС. В прошлом году таких было двое: Силицкий Андрей (плавание на спине, 50 м) и Вдовенко Артем (100 м брассом). Артем, кстати, побил рекорд МФТИ – до него физтехи не плавали настолько быстро.

Много очков в общую таблицу МФТИ принесли также Алексей Бабинцев (513 гр.) и Костяева – студенты, которые, несмотря на свою высокую занятость в других сферах деятельности, всегда откликаются на приглашения участвовать в различных соревнованиях.

Что же привлекает студентов в подводном плавании? По словам тренера Рыбаковой Татьяны Анатольевны, немаловажную роль играет доля экстрима в этой дисциплине:

«Студенческим мозгам нужна периодическая встряска, которая и обеспечивается на нашей секции. А еще физтехов влечет неповторимое ощущение скорости. Ведь наши спортсмены проплывают 50 метров за 17 секунд!».

Главная цель секции плавания – сохранение здоровья студентов. По словам Татьяны Анатольевны, в основу тренировок положены законы физиологии, спортивной адаптации и биохимии клетки, что способствует сбалансированному развитию спортсменов. Что и влечет за собой столь высокие результаты.

Что же до автора этой заметки, то встряска для моих мозгов была во время нашего разговора с Татьяной Анатольевной, который происходил во время бега по стадиону. Как-никак, чтобы написать о физкультурной кафедре пришлось изрядно попотеть.

Фото Павла ФОЙНИЦКОГО



Наша сила в наших тренерах

Заболотская Любовь Сергеевна
 Мякишев Владислав Александрович
 Митрофанов Анатолий Владимирович
 Гусев Роман Анатольевич
 Волков Николай Петрович
 Юрманова Людмила Александровна
 Рыбакова Татьяна Анатольевна
 Олешек Леонард Болиславович
 Меликидзе Шота Акакиевич

Ситник Андрей Павлович
 Исаков Евгений Юрьевич
 Кобец Тимофей Илларионович
 Терентьев Игорь Владимирович
 Бунин Анатолий Яковлевич
 Хлебникова Марина Олеговна
 Рыков Владимир Васильевич
 Белокринкина Валентина Алексеевна
 Козлов Евгений Петрович

Спортсмены - отличники:

Некрасов Павел (716 гр.) – легкая атлетика, зимнее и летнее многоборье
Лыскова Наталья (528 гр.) – футбол
Маркус Дмитрий (525 гр.) - лучший игрок мужской сборной по настольному теннису
Щепетильников Антон (622 гр.) - лучший игрок мужской сборной по баскетболу
Трофимов Сергей (631 гр.) - лучший игрок сборной по шахматам
Половинкин Виталий (544 гр.) – обладатель золота на чемпионате Московской области по легкой атлетике среди юниоров
Криволапова Александра (642 гр.) – мини-футбол
Янович Юрий (671 гр.) – легкая атлетика

Теорфиз + спорт?

Возможно!

Многим знакомо имя выпускницы ФОПФ Маши Медведевой, быстрее всех физтешек пробежавшей три и десять километров. Сейчас Маша учится в аспирантуре в Нидерландах и продолжает активно заниматься спортом.

Недавно на кафедре физического воспитания стало известно, что Маша заняла второе место в забеге на 5 км в городе Вурсхофте. Сначала я хотел написать об этом небольшую заметку, но, связавшись с Машей по интернету, понял, что написать лишь заметку о таком человеке – значит, ничего не написать.

– Привет, Маша. Ты закончила ФОПФ с красным дипломом, училась в Институте твердой физики им. Ландау в магистратуре. Как получилось, что теперь ты в Нидерландах?

– Привет. История вкратце такая. К Карло Бинаккеру, моему нынешнему руководителю, два года назад попал в аспирантуру Антон Ахмеров, студент Физтеха из моего базового института – родной ландавки. Карло очень понравился образ мышления Антона. Вообще Бинаккеру нравится работать с выходцами из Восточной Европы (сейчас в моей группе кроме меня двое русских, два поляка и венгр), плюс он знаком с работами выходцев из ИТФ. Вот он и попросил Антона пригласить в группу человека с такими же мозгами. И Антон спросил у меня, не хочу ли я к ним присоединиться.

Поначалу я никак не отреагировала на это предложение, но через два месяца мне захотелось попробовать себя в заграничной науке. Америка меня не манила, оставалась Европа. И тут я вспомнила о предложении Антона и решила съездить на интервью к Бинаккеру. Вот и вся история.

– И чем ты сейчас занимаешься?

– Сейчас я занимаюсь проектом о графине. Конечно, он популярным был три года назад, когда его только открыли. Сейчас эта тема не такая взрывная. Но я довольна тем, что моя задача имеет отношение к эксперименту: надо все время

думать о физике, которую можно нащупать, намерять экспериментатору. Мне это сотрудничество очень нравится. Нравится приходить к ним, обсуждать работу и понимать, что можно из этого извлечь интересное. Еще нравится, что почти каждый день проходят семинары – человек понятно рассказывает о своей работе. Это может быть приезжий ученый или кто-то из лейденского университета. То есть помимо своей темы, разминаешь мозги другими направлениями.

– Мой учитель физики говорил, что теоретическая физика иссушает душу. Что ты думаешь по этому поводу?

– Теоретическая физика иссушает? Это неправильная теоретическая физика. Теоретическая физика – упражнение для гибкости ума. Очень милая, приятная игра, на характер влияет – начинаешь придираться к мелочам, любишь строить разные модели.

– Так как я почти твой земляк, то хорошо знаю Лицей информационных технологий города Днепропетровска, где ты училась. Там хорошо развито олимпийское движение. Дай-ка угадаю, ты была активной его участницей?

– Угадал. У меня куча грамот за победы в школьных олимпиадах – Днепропетровских областных олимпиадах по физике, математике, химии, один диплом за второе и два диплома за третье место со Всеукраинской олимпиады по физике, грамота за первое место на конкур-



се исследовательских проектов Малой академии наук... Ох, как давно это было. Даже не знаю, хорошо ли, что они были в моей жизни, или плохо. Вроде бы и хорошо, потому что было ради чего заниматься. Но много примеров, когда молодежь тратила все силы на подготовку к какой-либо олимпиаде в ущерб разноплановому образованию.

– Ну, этот пример к тебе не имеет никакого отношения. Ведь помимо золотой «лицейской» медали в твоём багаже – успехи в рисовании, литературе, игре на гитаре и спорте. Как ты совмещала блестящую учебу с такой серьезной спортивной подготовкой?

– Я никогда не считала, что где-то сильно перенапрягалась – все зависит от того, на что себя настраиваешь. А настраиваю я себя делать все аккуратно, четко и в срок. Я никогда не принимала всерьез свои спортивные успехи. Я же не профессиональная спортсменка и у меня не мировые рекорды. Меня больше поражают ученые, которые трудятся более 12 часов в день. Помимо работы у них постоянные разъезды, конференции, встречи. Я всегда удивлялась, как они выдерживают такую нагрузку – и физическую, и нервную. И известными учеными они становятся не сразу. Трудятся, не покладая рук, долго. Это сейчас устоявшее мнение у молодежи – хочу все и сразу! То есть ничего не делать, а при этом

иметь большие претензии к жизни. Достоинно работать и видеть результат – вот настоящая награда и вдохновение к новым шагам.

– Но первые шаги помогали делать преподаватели? Судя по теплым отзывам о Физтехе, ты любила своих преподавателей.

– Да, преподавателей я любила. У каждого было чему учиться, хотя у всех есть свои плюсы и минусы. Я помню их человеческие качества. На первом курсе запомнился Павел Александрович Кожевников. Задачи хорошо по аналитической геометрии и матанализу разбирал – доступно, понятно и, главное, не скучно.

Помню Раевского Александра Осиповича на семинарах по физике – он человек хороший. Помню лектора по теоремеху – Журавлева Виктора Филипповича. Логично излагал, четко. У Яковлева Г.Н. были замечательные лекции по матанализу до того, как он заболел.

Помню добрую Домышеву Людмилу Николаевну, которая ко всем обращалась «дорогие студенты».

Замечательный семинарист по физике Моршнев Сергей Константинович. А еще Мякишева я люблю. Знаешь, иногда нужно, чтобы кто-то заботливо спросил как дела, как учеба. Это делал Владислав Александрович. Родители – это одно, это очень хорошо, но они далеко. Тренер заменял хоть насколько-то родителей своей заботливой строгостью. Мне повезло с преподавателями.

– И напоследок: что бы ты посоветовала ныне учащимся физтехам?

– Легкий вопрос. Учиться, старательно, вникая в смысл, критически подходя к изучаемому материалу. Не отклоняться от намеченного пути – стать ученым, не распыляться на мелочи.

Заниматься спортом. Для освобождения мозга для новых мыслей, то есть улучшения кровоснабжения головного мозга и разминки засидевшегося или залежавшегося тела. Цените свое время, и у вас все получится. А еще – нужно уметь верить, любить, ценить... Без этого в нашей жизни далеко не уйдешь.

Интервью подготовил студент
2 курса ФПФЭ Олег ФЕЯ

Покоритель «Эвереста бега»

Выпускник Киевского отделения МФТИ Олег Лебедев – единственный человек из стран СНГ, который принимает участие в самом длинном марафоне мира (5000 километров). Физтех участвует в таком забеге с 2004 года, каждый раз улучшая свой результат. На этот раз (в августе) он взял огромное расстояние за 50 дней 11 часов 49 минут 46 секунд.

Эту дистанцию называют «Эверестом бега». Длина круга составляет 883 метра, норма 111 кругов в день или 98 километров. На сон отводится пять часов.

– Для меня в жизни существует два основных вопроса – почему я это делаю и откуда беру силы, – говорит Олег. – Многодневные пробеги мне нравятся тем, что все искусственное, что есть в человеке, – отпадает. В нем невозможно бежать, если ты имеешь искусственные понятия. Первый стереотип, который у меня отпал в 2004 году – это «победи другого». Я понял, что если не найду свой ритм, свой стиль, то не финиширую. Оглядываясь назад, я блокировал себя. Оказывается, что когда начинаешь концентрироваться по максимуму – это больший стимул, чем желание стать победителем.

Стартовал бегун в июне, финишировал через 50 суток в августе. Ежедневно он выходил на дистанцию ровно в шесть часов утра, а завершал бег в полночь. Затем – пятичасовой сон. В таком же ритме жила группа поддержки Олега – супруга Ирина и 17-летняя дочь Настя.

Олег вспоминает, что с ранних лет занимался фигурным катанием, плаванием, с 12 лет увлекся лыжными гонками. Параллельно со спортом будущий марафонец увлекался самолетами и мечтал об МФТИ, чтобы получить в нашем институте профессию и стать авиаконструктором. С годами интересы изменились, и Олег со второго раза поступил на ФУПМ.

В 1991 году Олег Лебедев, будучи второкурсником, увидел афишу «Радость и Счастье» на нашей студенческой столовой. Афиша гласила, что «известная во всем мире Марафонская команда Шри Чинмоя проводит более 500 соревнований по всему миру, начиная от веселых стартов для детей и заканчивая многодневными пробегами». С тех пор и вот уже 14 лет Олег участвует в марафонах.

В 1994 году он пробежал свой первый московский марафон (42,195 километра) за 2 часа 46 минут, а в 1996 году пробежал 47 миль в Нью-Йорке за 6 часов 44 минуты.

В 2002 году даже стал чемпионом на этой дистанции с результатом 6 часов 18 минут.

В 2004 году физтех Олег Лебедев стал первым и до настоящего времени единственным человеком из стран СНГ, который пересек финишную линию забега на 3100 миль в Нью-Йорке.

Сейчас 38-летний Олег Лебедев работает в Киеве в области управления проектами.

Петр ПУГОВКИН



ФОТОФИНИШ

Фото Марины МАШКОВОЙ

Улыбнитесь

Футбольный матч. Комментатор:

– Мяч на правой стороне поля, на левой, на правой, на левой. Нет, все-таки это теннис.

Заходит болельщик в библиотеку и спрашивает:

– Где здесь у вас книга “Зенит – чемпион”?
– Фантастика на втором этаже.

Идет футбольный матч. Комментарий диктора:

– Итак, Парфенов идет у самой кромки поля, врывается в штрафную противника, обходит всех защитников, УДАР!!! Штанга. Еще УДАР!!! Опять штанга. УДАР! УДАР! УДАР! Господи, дайте ему хоть мяч, что ли...

Играют Каспаров с Крамником в шахматы. У Каспарова позиция уже совсем плохая, но сдаваться не хочется. Вот он смотрит в окошко, видит там какую-то собачку и спрашивает:

– Слышь, Володь, чья это собачка бежит?

Крамник:

– Ничья.

Каспаров:

– Согласен.

– Мне нравится вон тот бегун с красным шарфиком вокруг шеи...

– Это не шарф – это язык.

Отсутствие жалоб на качество парашютов вовсе не означает, что все они сделаны безупречно.

ПОТЕНЦИАЛ

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ ПО ФИЗИКЕ, МАТЕМАТИКЕ И ИНФОРМАТИКЕ ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ И УЧИТЕЛЕЙ

Тел.: 787-24-94,
potential@potential.org.ru,
www.potential.org.ru

Редактор – Наталья Беликова.
Верстка – Маргарита Чурусова.
Автор текстов – Олег Фея.

Перепечатка без соглашения редакции не допускается. Ссылка на “За науку” обязательна. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Тираж 999 экз. Цена 5 руб.

Адрес редакции: 141700, г. Долгопрудный, Институтский пер., 9, тел.: 4085122.
E-mail: zanauku_mipt@mail.ru
Web: http://www.za-nauku.mipt.ru