

# Скромные труженицы

В профилактории МФТИ работает небольшой коллектив из 7 человек — исключительно женщины, простые и скромные труженицы.

Каждый отдыхающий ежедневно чувствует их заботу и теплую ласку. Их работными руками созданы уют и чистота в профилактории, готовятся вкусные и питательные обеды без громких названий, а простые русские блюда, по нашему вкусней, чем в столовых.

Этому маленькому коллективу приходится много работать.

Этот коллектив, начиная от хозяйки профилактория захода т. Кашительниковой Александры и кончая уборщицей т. Потановой А., преодолевает все трудности.

Хочется пожелать ректорату и профкому проявить больше заботы о профилактории и увеличить пропускную способность студентов и сотрудников в месяц, но не за счет сокращения срока отдыха, а за счет увеличения площади профилактория, чтобы дать возможность большему числу студентов и сотрудников поправить свое здоровье без отрыва от производства.

Всему женскому коллективу профилактория большое сердечное спасибо за честный труд и заботу об отдыхающих.

Е. ЗИНЧЕНКО.

Уходя на заслуженный отдых после трудовой жизни, старший библиотекарь физико-технического института Мария Яковлева. Тяжело вспоминает свое тяжелое детство, проведенное в далекой сибирской деревне Заозерном, где дуют резкие ветры с пургой и метелью.

У стрелочника Якова Трофимовича Тяжучка в маленькой железнодорожной будке выросла большая трудовая семья. Трудное детство было у них. Но, несмотря на тяжелые материальные и жилищные условия семьи, родители поставили перед собой задачу — всем детям дать образование. Но выполнить эту задачу стало возможно только при Советской власти. И действительно, все семеро детей получили высшее и среднее образование.

## НА ЗАСЛУЖЕННЫЙ ОТДЫХ

Пятеро из них стали народными учителями. Мария Яковлева, получив педагогическое образование, вернулась в свое родное село в годы коллективизации сельского хозяйства и ликвидации кулачества.

У молодой энергичной учительницы сразу же после учебы началась большая, кипучая жизнь: днем работа в школе с детворой, а вечером до глубокой ночи в сельсовете, на дежурках. Работы тогда было столько, что некогда было спать даже ночью. С отцом и бесстрашным трудился тогда называемый комсомольцами переустройку сельского хозяйства. «Теперь приятно вспомнить, что и наш скромный труд принес пользу», — говорит Мария Яковлева.

В годы Отечественной войны, будучи членом бюро райкома партии, Мария Яковлева ездила по волжам и бригадам для проведения массово-политической работы, связанной с обеспечением армии и населения сельскохозяйственными продуктами.

В послеповенный период Мария Яковлева пришла во вновь организуемый физико-технический институт, где ей сразу же пришлось включиться в создание библиотеки, которая имела большое зна-

# НАШИ МАЯКИ

Много у нас женщин — энтузиастов труда. И среди них особенно хочется отметить и от души поблагодарить наших лучших тружениц, скромных и честных товарищ П. Д. Мухому, У. В. Рюмину, Е. Д. Ермакову, М. П. Будачеву, Л. А. Гиньяк.

Образцовым содержанием своих участков они заслужили любовь и уважение всех студентов и сотрудников нашего института.

Пожелаем им новых успехов в работе, счастья в жизни!

Х. ТУМПАРОВ.

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

# ЗНАЮ КУ

Орган партбюро, ректората, профкома и комитета ВЛКСМ  
Московского физико-технического института

Год издания 5-й  
№ 6 (107)

Суббота, 9 марта 1963 г.

Цена 1 к.

## МОЛОДЦЫ, ДЕВЧАТА!

Здесь было уютно, из комнаты доносилась музыка, у окна тихо журчал шепоток влюбленной парочки.

Мы на 4-ом этаже корпуса «Г». Здесь живут девушки. Да, трудно душевной половине человечества в физтехе. Прачечная, душ один раз в неделю, в столовой — никаких привилегий, а об экзаменах уж лучше промолчать. Тяжело... И, наверное, говорить придется только о плазме, погоде и проблемах гравитации.

Так мы думали, с трудом взбираясь по восьми лестницам, держа одной рукой за сердце, а другой утирая со лба пот. Еще не отдышавшись, стучим в дверь. Это комната 104.

Боже ты мой, и как эти девчонки ухитрились самым обыкновенным вешам придать такой лирический, праздничный вид! Мы, мужчины, бурчим «стрижка!» и швырнем белую скатерть за гардероб; промямим «зачем?» — и шиль и грязь останутся в комнате еще на неделю. А здесь — чистота, как в операционной. Цветы на окне, картина, радиоприемник —

премия за лучшую комнату, звери на тумбочках — подарки к 8 Марта — все нас поразило в один миг. Затем завязался оживленный разговор.

В этой комнате любят спорт. Часто ходят вместе на лыжах, бывают в парке культуры на ватке, а Ира Сладкова и Люся Азбиевич играют за факультет в волейбол. «Зайдем 1-ое место, и торт обязательно будет наш!» — смеется Ира.

— Вы лучше напишите о Люсе Скаряченко — вот где энергия! Она сама поет и танцует в институтской самодеятельности, управляет культурно-массовой работой на аэростате, и вообще — клас! — горячится Оля Уласевич.

— Да ты о себе расскажи! — говорит Люся. — Сколько времени ты убиваешь на физико-математическую школу, а?

Дружно и весело живут девчонки в этой комнате. Сейчас мы болтаем уже совсем непринужденно. Мы еще не были во Дворце съездов на новых постаюках, а они промерзали подним, но достали билеты на «Щелкунчика» и

«Ивана Сусанина».

Вот здорово! И как тут не завидовать?

А что мы думаем о недавнем концерте...?

Что, не слышали? А что мы думаем о...? Темат не было конца!

— Что бы вы хотели пожелать нашим читателям?

— Желаем, чтобы физтех не забыли о 8 Марта!

Физтех, слышите?

Тяжело вздыхая, медленно бредли мы вниз. Вот так девчонки! Разбили нас полностью своей аргументацией, обезоружили своей живостью, ранили в самое сердце. И, наверное, прекрасно танцуют...

Нет, что ты говори, а славные девчата на физтехе!

В. ЖАН.

## СПАСИБО

Эта кафедра — самая особенная: здесь работают одни женщины. Говорят: чтобы стать физиком, надо окончить институт низ. И перед кафедрой стоит задача дать возможность студентам окончить низ «без отрыва от физики». Для этого применяются различные стратегические и тактические средства, начиная от деления студентов на «продвинутые» и «задержанные» и кончая тем, что за пропуск занятия посылают к декану и дают 5 штрафных страниц для перевода!

# Женская кафедра

Кафедра иностранных языков — самая многочисленная кафедра в нашем институте. Это чисто женская кафедра. Кафедра была создана в первые дни становления МФТИ. У нас немало преподавателей, которые начали свою педагогическую деятельность здесь в институте, когда он еще был факультетом, стали высококвалифицированными преподавателями и работают по сегодняшний день. К ним относятся Чепурная Ираида Николаевна, Хвостова Тамара Михайловна, Бубнова Татьяна Николаевна, Юганович Наталья Борисовна, Ясеникова Галина Федоровна, Канер Майя Борисовна, Маклецова Нина Александровна.

С каждым годом растет и расширяется институт, растет и наша кафедра. Наша кафедра — это большой и дружный коллектив. Ежегодно к нам приходят новые и новые преподаватели, вливаются в наш коллектив, принимают участие в общественной жизни института.

В период предвыборной кампании на нашей кафедре была создана большая агитбригада во главе с чл. КПСС тов. Чертовой В. К. Все агитаторы добросовестно работали на своем участке и результаты не замедлили сказаться: все избиратели нашего дома проголосовали уже в первой половине дня.

М. БОЛДИНОВА.

## НА ТРЕХ ЯЗЫКАХ!

Хитрые уловки языковедов на этом не кончатся. То они придумают билеты: сказал идному — получи, сказал двидное: то с поощрительной для себя целью зададут доклад по новейшим проблемам физики, то выкопает каверные упражнения из Михальсона! Да разве перечислять все «огорчения», которые приносит нам кафедра иностранных языков!

И все-таки очень благодарны мы ей за все труды, говорим ей спасибо на трех языках и рады поздравить всех преподавателей с великим праздником — женским днем!

В. ПАКУЛИН.

## Участники Великой Отечественной войны



На снимке: (в первом ряду слева направо) преподаватель кафедры иностранных языков М. П. Болдинова, секретарь агрохимического факультета А. Н. Агушева, (во втором ряду) офицера запаса Л. С. Попов, М. И. Багаев и Г. Ф. Поузунов. Фото И. Старичина.

## ВЕСЕННЯЯ ФИЗТЕХОВСКАЯ ПЕСНЯ

Повыллись лужи и влюбленным  
С каждым днем отчетливой видна  
Легкомысленная и зеленая  
На физтех влюбленная весна.

Чувствуется, даже в деканате  
Стали и нам приветливей, хотя  
Чаще пропусаются занятия  
И студенты отдохнуть хотят.

Не робейте ранее робевшие,  
Это надо девушкам уметь,  
Хотя все лежимо погулявшие,  
Но и в этом радость весть.

Каждые все девушки хорошими  
В наших долготрудных  
Грязях,  
Пары облаваются галошами:

В Долготрудном иначе нельзя.  
С осени тропинками забытыми  
Очень хорошо гулять вдвоем,  
И физтех над книгами

Думает о чем-то о своем,  
раскрытыми

# Не Москва ль за нами?

В прошлом году наши студенты и инструкторы, выступая в телевизионном клубе веселых и находчивых КВН-62, сыграли соревнования у команд МФФП, а затем МОЛМИ, стали победителями. Теперь в соревнованиях между городами Советского Союза наша команда будет защищать честь не только МФТИ, но и Москвы.

31 марта наши ребята встретятся с Киевским институтом гражданского воздушного флота. О том, как нам сообща победить этот коллектив, шла речь на встрече участников КВН со студентами и преподавателями актового зала.

А. Зацелилин, Ю. Пухачев, Ю. Спаржин, И. Рабинович рассказали о передачах телевизионного клуба, о специфике будущего соперника.

Успехи Киевского института гражданского воздушного флота в телевизионных соревнованиях по многим были предопределены активным участием буквально всех студентов этого института. У нас же до сих пор в клубе веселых и находчивых участвовали немногие. Нужно, чтобы и боевики нашей команды были сообразительными и бойкими. Нужна самодельность — для совершенно блестящих номеров.

К. Свирицкий написал музыку — к ней необходимы хорошие слова (эту мелодию можно услышать в комнате 43 корпуса «В»). У нас должно быть что-то наше, что-то физическое.

Каждый должен оказать творческую помощь нашей команде. Все, у кого есть какие-то интересные идеи, кто знает пословицы, поговорки, песни, стихи, шутки, сказки о Киеве и гражданском воздушном флоте, сообщайте свои идеи нашей команде. Все свои мысли и соображения вы можете передать Ф. Ершко (комната 126 корпуса «А»).

С пожеланиями успеха на вечере выступили секретари Митинского горкома комсомола тов. Власов и исполняющий обязанности ректора МФТИ М. В. Радин.

В конце же вечера на сцену вышли А. Фрейдин, М. Балабан, В. Шарыгин, И. Кузнецов. Они пели наши песни. Им подпевала весь зал.

С. ИВАНОВ.

## О ВЫПОЛНЕНИИ ПРИНЯТЫХ РЕШЕНИЙ

На состоявшемся 26 февраля партийном собрании коммунисты обсудили доклад секретари партбюро Д. А. Кузьмичева о выполнении принятых решений. В прениях выступили И. В. Старичин, А. М. Брехов, Р. И. Шупин, А. А. Туржанский, В. Г. Шиняренко, А. В. Белянов, Б. О. Солонюц и Н. П. Голубев.

Партийное собрание в своей решении обязало партбюро института и факультетов, коммунистов-руководителей главное внимание сосредоточить на повышении требовательности к членам партии, ко всем работникам, на контроле выполнения принимаемых реше-

ний, на воспитание чувства высокой ответственности у всех работников института за порученное дело, за решение стоящих перед нами задач по подготовке квалифицированных и высококвалифицированных специалистов.

На собрании от партийной организации в состав группы содействия партийно-государственного контроля при МФТИ избраны товарищи В. М. Митрофанов, С. Ф. Сиурова, Ю. П. Озерский, А. Н. Соловьева, А. М. Брехов, Д. Д. Крючков, К. М. Смолева, В. Н. Чернышев, Г. Г. Комардин, Н. М. Гуляно, П. А. Манаренко и А. А. Туржанский.

28 февраля состоялся XI профессиональная конференция, на которой доклад о работе профкома сделал Р. И. Орлов. В обсуждении доклада приняли участие гг. Буенин, Гелостоятов, Пашков, Минаев, Ляев, Крутинин, Казанцевичева, Радин, Частый, Павлов и Кибанский.

Докладчик и выступавшие отметили, что профессиональная организация проделала известную работу по совершенствованию учебного процесса, повышению качества обучения и воспитания студентов. Об этом свидетельствуют результаты зимней экзаменационной сессии. Так, если в прошлую сессию было 4,7% неуспевающих студентов, то в эту сессию их число сократилось до 2%. В прошлую сессию на хорошо и отлично сдали экзамены 66% студентов, в эту сессию 68%. Лучшие результаты в зимней экзаменационной сессии показали студенты радиофизического факуль-

## Улучшить работу профсоюзной организации

тета (декан факультета Б. В. Болдаренко, секретари партбюро М. А. Китаев, председатель профкома К. С. Погорельский).

За отчетный период профком несколько улучшил организационную работу. Проведен ряд важных мероприятий по вопросам учебно-воспитательной, культурно-массовой и оздоровительной — спортивной работы, быта, охраны труда и техники безопасности.

Вместе с тем профессиональная конференция отметила, что профком все еще недостаточно осуществил руководство профсоюзными группами и партбюро факультетов, мало занимается жизнью орга-

### Письмо в редакцию

#### На положении пасынков

Уже второй год секцией самбо руководит мастер спорта А. А. Будзинский. За этот хотя и небольшой срок секция успела стать популярной и многочисленной. В этом учебном году наши самбисты участвовали в соревнованиях, о чем рассказывалось в газете «За науку». И человек стали разрядниками.

Однако в течение всего времени своего существования секция самбо находится в очень трудных условиях. У наших спортивных руководителей самбисты оказались на положении пасынков.

Основная наша трудность — отсутствие помещения для тренировок. В прошлом учебном году самбисты тренировались в вестибюле спортклуба. В октябре прошлого года врач М. Минасин запретил заниматься в вестибюле из-за холода и тесноты.

В тот раз кризис с помещением удалось разрешить — самбисты перешли в спортзал школы № 1. Но теперь в спортзале школы холоднее, чем было в октябре в вестибюле нашего спортклуба. В школе нет помещения для складывания матов — складывают их вруст, многие маты пришли в негодность. Заниматься в школе больше нельзя. Назрел новый кризис с помещением. Уходить самбистам больше некуда.

Разрешить создавшееся положение можно только за счет возможности, имеющихся в спортзале.

И такие возможности есть. Например, на занятиях в секции гимнастики присутствуют обычно 2-3 человека, посещаемость в 5 человек считается отличной. Эти 5 человек занимают целый зал. В то же время двадцать пар самбистов вынуждены ютиться на балконе, где нельзя провести почти ни одного броска, чтобы не выкинуть партнера в окно с третьего этажа или в игровой зал через окно. Следовало бы также пересмотреть расписание в игровом зале.

Коллектив самбистов просит ректорат и партбюро института обратить внимание на ненормальное положение с секцией самбо. Секция нуждается в помещении для тренировок три раза в неделю (понедельник, среда, пятница) по три часа.

По поручению бюро секции В. АБРОСИМОВ, В. ВАСИЛЬЕВ, Л. ГРЕБЕНЬ, В. ИЩЕНКО, Ю. СПИРИДОНОВ, А. ФОЙГЕЛЬ.

### Наш университет здоровья

#### О РИТМЕ ВАШЕЙ ЖИЗНИ и ТРУДА

Что надо для того чтобы нервная система была здоровой, а производительность труда (физического и особенно умственного) высокой?

— Правильный ритм работы! Когда наши часы идут с перебоями или остановками, когда «сердце болит» и пульс бьется неравномерно, т. е. когда нарушено ритмичное движение крови, сердце, когда шофер «дергает машину» — то дает первую, то третью скорость, когда у студента «слохой сон» — или во всех этих случаях нарушение правильного функционирования отдельных органов, или целых систем.

Если бы малейшее нарушение закона ритма сопровождалось сразу сильной болью — этим биологическим сигналом, указывающим на плохую организацию работы мозга, то нарушения в функциональной деятельности сердца, легких, нервной системы и др. органов и систем астрономически бы не так уж часто, а составляли редкие явления. Но именно потому, что мы не получаем своевременно биологических сигналов о нарушении в деятельности нашего организма, мы не замечаем поворота наружных, а часто эти «повороты» мы сами гасим лавиной, грубой или слишком тонкой регуляцией, в частности, строгого расписания основной нашей деятельности, которую — грубейшим нарушением ритма работы, не обращая внимания на отсутствие у нас ритма в работе, дневного расписания, рассчитанного с точностью до минуты. Мы не обращаем внимания на эти «пустяки». «Подумаешь, какая трагедия, если я утром встану не в 7 часов ровно, а в 7 часов 3 минуты!».

Да, малодвижный человек, нарушив ритмичность ритма и не только на полтора три минуты, но и на одну минуту, на 45-50 секунд — это трагедия, это катастрофическое явление в нашей жизни, т. е. математика, формально стоящая на принципе точности.

Вы опоздали на вокзал, или аэродром только на одну минуту — и — катастрофа! Видно, поезда уже нет, ваш самолет подорвался в воздухе только 20 секунд тому назад. Хирург опоздал с переломанной костью на четверть минуты (подумаешь, какой пустяк! — 15 секунд) — и — настоящая катастрофа. Правда, врачи, особенно хирурги, не на словах, а на деле проводят огромное значение скорости, точности, считают секунды!

И только некоторые наши студента продолжают недопонимать, необходимо относиться к секундам, минутам и даже десяткам минут!

Значительную часть книги за это следует выделить для нас, преподавателей физического воспитания и спорта, у которых слова записаны в записки, которые выносятся с точностью до минуты на экзамен и не выносятся своих записок.

Примеры грамотной статьи по организации нам более подробно ответить на вопросы, поставленные в заголовке. Переходим к практическим советам.

1. Необходимо каждому студенту выработать свой индивидуальный ритм жизни и деятельности, т. е. составить суточный режим с участием преподавателя физкультуры и врача.

2. Воспитать в себе точность в работе (хотя бы грубо точность — до одной минуты!).

3. Необходимо воспитать в себе динамический стереотип в системе тренировок добиться его до состояния работы без срывов и до степени высокой точности.

4. Борьбась с прокрастинацией в пору годового мизансета так или иначе отменяются различные режимы, резко снижается эффективность работы. Надо по возможности избегать их. Необходимо разрабатывать и внедрять формулы «Идеи всегда, время во всем ограничено. Это отнюдь не означает, что мы должны выжидать от природы, но заметить это, победить, мы должны энергично бороться с отрицательными явлениями в окружающем нас мире, стремиться не допускать эти явления в нашу жизнь и быт. Например, отрицательное явление — котенок, который — это отрицательное явление раздражается, когда только выключил телевизор, но выключил, что мы должны выжидать от природы, но заметить это, победить, мы должны энергично бороться с отрицательными явлениями в окружающем нас мире, стремиться не допускать эти явления в нашу жизнь и быт. Например, отрицательное явление — котенок, который — это отрицательное явление раздражается, когда только выключил телевизор, но выключил, что мы должны выжидать от природы, но заметить это, победить, мы должны энергично бороться с отрицательными явлениями в окружающем нас мире, стремиться не допускать эти явления в нашу жизнь и быт.

Привлекая организационный режим сна, питания, труда, развлечения (особенно занятия спортом на свежем воздухе) помогут нам укрепить нервную систему, повысить устойчивость трудоспособности, сделать нашу жизнь и труд более радостными, более полными, более творческими и эффективными.

Еще замечательный филолог Н. Е. Пасхонский, углубляя изучение проблемы умственного труда, пришел к следующим выводам: «Студент и инженером не только это, что плохо работает, а в то же, что плохо работает». Нам быть глубоко организационным, глубоко дисциплинированными, а эмпирическим студентам, студентам, студентам, студентам. Это, в конечном итоге, приведет нас к крепким здоровым нервам и высокой производительности труда!»

Т. НИКИТИН, доцент.

состояния учебной, политико-воспитательной работы на факультетах и кафедрах.

Производственные совещания, способствующие лучшей организации труда, широкому распространению передового опыта, не находят надлежащего места в работе профкома, а на отдельных кафедрах, лабораториях и мастерских производственные совещания совсем не проводятся.

Среди сотрудников института отсутствует массовая работа по физической культуре и спорту. Профком и спортивный клуб (председатель тов. Волков Н. С.) к улучшению этой работы достоящих мер не принимают.

Много недостатков имеется в работе столовой и буфета (директор тов. Галицын Н. Е.). Качество приготовления пищи продолжает оставаться низким. Дневное меню не выдерживается, к концу обеда вычерчивается до 40% блюд. Буфеты работают без през-

идентской расфасовки. Работники не соблюдают санитарно-гигиенических правил, особенно в выкатках, когда в буфетах нет даже чайных, кафе и зала. Санитарное состояние столовой также ухудшается не на высоте.

Конференция приняла следующие решения, направленные на улучшение работы профсоюзной организации.

Делегатами на областную (тримесячную) профсоюзную конференцию избраны Р. И. Орлов, М. В. Радин, С. М. Назов, В. А. Буянов, А. М. Кабыловский.

В состав группы содействия партийно-государственного контроля при МФТИ от профсоюзной организации конференция избрала гг. Н. А. Регазинского, В. Д. Митрофанова, М. А. Свирчкова, А. Н. Тулайкова, А. П. Демезова, П. А. Широкова и С. П. Перцева.

Редактор В. С. ТЮХТИН.