

ФИЗИКО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

ЗА НАУКУ

Орган парткома, ректората, профкома и комитета ВЛКСМ
Московского ордена Трудового Красного Знамени физико-технического института

Год издания 10-ый
№ 24 (236)

Вторник, 10 октября 1967 г.

Цена 1 коп.

ГОРЯЧО ОДОБРЯЕМ

КОЛЛЕКТИВ НАШЕГО ИНСТИТУТА С БОЛЬШИМ ИНТЕРЕСОМ ЗНАКОМИТСЯ С РЕШЕНИЯМИ СЕНТЯБРЬСКОГО ПЛЕНУМА ЦК КПСС. ПРОФСОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКИЙ СОСТАВ, СТУДЕНТЫ, АСПИРАНТЫ, РАБОЧЕ И СЛУЖАЩИЕ ГОРЯЧО ОДОБРЯЮТ НОВЫЕ ШАГИ ПАРТИИ И ПРАВИТЕЛЬСТВА, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ДАЛЬНЕЙШЕЕ ПОВЫШЕНИЕ БЛАГОСОСТОЯНИЯ СОВЕТСКОГО НАРОДА.

В ОТВЕТ НА ЗАБОТУ ПАРТИИ КОЛЛЕКТИВ МОСКОВСКОГО ФИЗИКО-ТЕХНИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА ДОБИВАЕТСЯ НОВЫХ УСПЕХОВ В УЧЕБЕ И ТРУДЕ.

КАК ГОТОВИТСЯ ИНСТИТУТ К ПРАЗДНИКУ?

Вся жизнь института неразрывно связана с тем, что более всего дорого для каждого физтеховца — с Великим Октябрем, с Лениным, с партией. Физтеховцы всегда показывали пример во всем. И сегодня они находятся на самом переднем крае советской науки. Институт дал стране немало видных ученых. Много нового в подготовке высококвалифицированных специалистов за последние годы родилось в нашем институте и распространилось по вузам страны. Наши студенческие строительные отряды с достоинством и честью выполняли задачи, которые ставились перед ними летом юбилейного года.

Чем меньше дней остается до праздника, тем активнее идет борьба коллектива за выполнение своих предоктябрьских обязательств. Сейчас профсоюзные организации подводят итоги соревнования. Книжки работа в профкоме. Здесь, как на командном пункте, оперативно действует каждая комиссия, каждый член профкома. К 20 октября должны определиться наши победители в соревновании. Здесь заняты подведением итогов конкурсов за лучший корпус, за лучшую комнату, научно-исследовательских и научно-методических работ. Оформляется Доска почета. Вручение наград и поощрений победителям в соревновании состоится на торжественном вечере, посвященном 50-летию Великого Октября.

Институт встречает юбилей не только трудовыми и учебными успехами. Двадцать лет назад физтех занимал лишь два корпуса, в которых и учились и жили люди. А нынче? К 50-летию Советской власти он богатырски вырос и раздвинул свои границы вширь. Теперь — это крупный студенческий городок, известный всей стране одним из научных центров. За заслуги в подготовке инженерных и научных кадров для народного хозяйства и развития научных исследований наш институт награжден орденом Трудового Красного Знамени.

КАКИМ БУДЕТ ПРАЗДНИЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ИНСТИТУТСКОГО ГОРОДКА?

Наш институт в праздничные дни всегда был красивым. Но в юбилейные дни он будет еще более прекрасным. Над праздничным оформлением институтского городка работает большая группа физтеховцев — Л. Ф. ЧЕРНЫШЕВА, С. Л. ЗУБКОВ, Е. М. ЗИНЧЕНКО, Х. М. ТУМАНОВ, Д. Я. БИРМАН, С. А. ЗАВЕНЦОВА, И. И. УЛЕВАТАЯ, А. А. ШУКА, А. А. МИНИНА, В. Н. ЗЫРЯНОВ, В. В. БОБОВ, возглавляемая профессором Ф. П. ЧАСТНИЕМ.

Ярким будет уличное оформление. По Первомайской улице (в границах института) устанавливаются 7 красочных щитов-стендов, на углу Институтского переулка и Первомайской улицы будет установлен стенд 2 м x 3,5 м. Таких же размеров будет оформлен стенд у въезда в МФТИ, на блоке Б. Учебные корпуса, здания общежитий украсятся флагами, лозунгами, иллюминацией, самыми различными художественно оформ-

С СОБРАНИЯ ПАРТИЙНО-ХОЗЯЙСТВЕННОГО АКТИВА

Наша Родина накануне славного 50-летия Великой Октябрьской социалистической революции. Советские люди достойно встречают эту дату. Готовится к радостному празднику и наш Московский физико-технический институт. Каждый профессор и преподаватель, каждый студент и аспирант, каждый рабочий и служащий встречают юбилей новыми успехами в труде, учебе и общественной деятельности.

О том, как идет подготовка к Великому Ок-

тябрю, и шел разговор на партийно-хозяйственном активе института 5 октября. Об осуществлении мероприятий и планов подготовки к юбилею рассказали проректоры Д. А. КУЗЬМИЧЕВ, И. Ф. ПЕТРОВ, Ф. П. ЧАСТНИЙ, секретарь парткома В. Г. ШИНКАРЕНКО, председатель профкома А. А. ТЕВРЮКОВ, комиссар Загорского студенческого строительного отряда В. ДАШКО, главный бухгалтер Г. Ф. ПОДЯНОВ. Ниже мы печатаем материалы совещания актива.

денными плакатами, портретами. Морем огней засверкает наш институтский городок в юбилейные дни.

Не менее содержательным, ярким и красочным предполагается и внутреннее оформление. Пока мысленно совершаем экскурсию по местам, столь хорошо известным и близким каждому физтеховцу.

Вот активный зал. Он украсится лозунгами, огромным революционным панно. Мы в вестибюле блока "Б". Перед нами панно: Указ Президиума Верховного Совета СССР от 7 января 1967 года о награждении института орденом Трудового Красного Знамени, макет самого ордена.

Первый этаж блока А. Здесь оформляется Доска почета, с которой будут смотреть на нас портреты лучших из лучших.

На переходе из блока В (актовый зал нового корпуса) в блок А (партком, ректорат) оформляются фотостенды: физико-технический вчера, сегодня, завтра. Это яркая иллюстрация роста, расширения института за 50 лет существования.

Факультетские комсомольские организации, многие студенты сейчас пустились в творческую выдумку на оформление своих стендов «Наш факультет», на котором, как в зеркале, отражается вся жизнь и учеба студентов факультета.

По-праздничному засияют лозунгами, плакатами, картинками в корпусах, лестничные площадки, вестибюли, рекреации и коридоры около деканатов, кафедр и служб. Рабочими УИМ делаются новые доски призывов, объявлений, общенинститутской информации, клубной информации, объявлений деканатов, кафедр и служб.

КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ НАМЕЧАЮТСЯ В КАНУН ПРАЗДНИКА И ЧТО НОВОГО УВИДИТ ФИЗТЕХОВЦЫ В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ? В предюбилейную пору почти каждый день проводятся интересные мероприятия в честь 50-летия Великого Октября.

Кто из нас не восхищается величайшим трудом Маркса «Капитал»? К нему люди всякий раз припадают, как к живительному источнику революционных идей. Так вот, 100-летию оных идей, в свет первого со дня выхода в свет первого тома «Капитала» 6 октября посвящается теоретическая конференция, организованная кафедрой общественных наук. А 24 октября состоится теоретическая конференция, посвященная 50-летию Великой Октябрьской социалистической революции.

В октябре на факультетах

пройдут вечера вопросов и ответов, лекции из цикла «Октябрьские чтения», экскурсии в музеи Москвы. А кому из студентов не захочется встретиться с участниками революции, гражданской и Великой Отечественной войн? Такая встреча будет в конце октября.

Состоятся юбилейные заседания кафедр, учебного совета, парткома профкома и комитета ВЛКСМ, воскресники по благоустройству территории институтского городка. Выйдут праздничные номера стенных газет, радиогазета.

Немало у нас в плане и других мероприятий, которые просто трудно все перечислить и о

которых физтеховцы узнают на празднике как сюрприз.

1 ноября состоится институтское торжественное собрание, посвященное 50-летию Великой Октябрьской социалистической революции.

НА ПРАЗДНИЧНУЮ ДЕМОНСТРАЦИЮ!

У нашего народа много праздников. Но самый великий из них — Октябрьский. Его отмечают не только советские люди, но и народы всего мира. А в этом году он особенно велик, ведь исполняется полвека, как идея революции шестую по нашей планете. Потому и праздничная демонстрация будет более впечатлительной.

Подготовкой и оформлением факультетских колонн сейчас заняты партийные и комсомольские организации, художники. Детали оформления уточняются, дополняются, обрастают все новыми и новыми идеями. Вот уже где неоглядное поле деятельности для наших комсомольцев, студентов, участников художественной самодеятельности, физкультурников, членов строительных отрядов.

Конечно, в комнате цинко не усидит. Сердце позовет каждого из нас в колонны демонстрации, под сень победных знамен. В наших колоннах пойдут участники революции, гражданской и Великой Отечественной войны и рядом с ними те, кто уверенно и твердо идет обожженными и битвами дорогами отцов и старших братьев. И пусть с шестом знамен сойдутся в единую могучую симфонию песни дедов, отцов и наши, нынешние песни труда и счастья.

Партийно-хозяйственный актив не принимает никаких решений, на каждое слово выступающего звучало призывом — достойно встретить великий праздник.

выполнили ими письменных работ и успешное проведение теоретической конференции группы преподавателей объявлена благодарности.

ЧЕГО НЕ ХВАТАЛО ФИЗИКУ

В клубе ФОФФ возобновляются чтение лекций по эстетике. Лекции читает преподаватель Московского художественного училища Назбек Владимирович Пулаев — по четвергам в 20 часов.

«КИТЫ» В КИЛЬВАТЕРЕ

Первое место в системе сельской занял наш Красноярский ССО, обогнав таких «китов» летних работ, как МИФИ, МАИ. Правда, по выполненной плану мы немного отстали от студентов МИФИ, но большая культурно-политическая работа с местными населением и внутри отряда склонила чашу весов в нашу пользу.

ШКОЛА ЛЕКТОРА — МЕЖДУНАРОДНАЯ

создана при комитете ВЛКСМ «ВЛКСМ МФТИ. Слушателям ее будут прочитаны лекции о мировой экономике, международных отношениях, ораторском искусстве, международной коммунистической и рабочей дисциплины.

«У САМОГО ПЕСТОВСКОГО МОРЯ»

Увы, далеко не каждый физтеховец знает, что уже два года у нас существует фотониоуржук. Впрочем, это не удивительно, только сейчас кружок «вышел из подполья» и объявил массовый прием желающих. За два года «предыстории» кружка нами сделано два фильма: «ФТ-20» и «У самого Пестовского моря». Рукводит кинолюбителей дипломником заочного операторского факультета ВГИК Ю. Иванов.

НЕДЕЛЯ ФИЗТЕХА

ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ВЫПОЛНЯЮТСЯ

На факультете общей и прикладной физики состоялось партийное собрание. Коммунисты обсудили вопрос о том, как коллектив факультета выполняет обязательства, взятые в честь 50-летия Советской власти. С удовлетворением по этому вопросу выступил секретарь партбюро Н. П. Ананченко. Выступившие на собрании М. П. Болдино, В. В. Алисимов и другие товарищи рассказали об успешном выполнении обязательств коллективами кафедр.

Преподаватели, студенты, аспиранты и сотрудники факультета готовятся достойно встретить 50-летие Великой Октябрьской социалистической революции.

НАВСТРЕЧУ ОКТЯБРЮ

Коллектив факультета аэрофизики и прикладной математики, соревнуясь за достойную встречу 50-летия Великой Октябрьской социалистической революции, добился значительных успехов в учебно-воспитательной работе.

Многие пункты социалистических обязательств в честь знаменательной даты уже выполнены. Итогом учебно-воспитательной работы и было посвященное партийное собрание, на котором докладом выступил декан факультета В. И. Ноздрин.

О повышении уровня учебно-воспитательной работы говорили на собрании И. Ф. Петров, А. А. Туржанский, П. А. Трубочев, В. О. Геогдзаев, А. Б. Карасев, Б. О. Солонуч и другие.

Партийное собрание приняло решение, выполнение которого позволит улучшить учебно-воспитательную работу, полностью выполнять социалистические обязательства к 50-летию Великого Октября.

ИТОГИ КОНКУРСА

Подведены итоги проведения студенческой теоретической конференции по общественным наукам и истории комсомола, посвященной 50-летию Великой Октябрьской социалистической революции. В подготовке докладов и рефератов, посвященных конкурсу, объявленному Министерством высшего и среднего специального образования СССР и РСФСР совместно с ЦК ВЛКСМ, приняло участие более 400 человек. В институте проведено 15 студенческих теоретических конференций.

Решением Республиканского оргкомитета по проведению республиканского тура Всесоюзного конкурса студенческих работ награждены дипломами 3 человека и объявлена благодарность 5 студентам.

Решением областного оргкомитета почетным дипломом и ценным подарком награждены 8 и почетным дипломом 6 человек.

Приказом ректора награждены денежной премией в размере 15 рублей каждый и объявлена благодарность 15 студентам, награждены почетными грамотами 30 и объявлена благодарность 53 студентам.

За активную работу по научному руководству студентами в

НОВОЕ ИНТЕРЕСНОЕ НЕ ОБЫЧНОЕ

«Цирк Блэкетта» и исследование операций

В исследовательскую группу вошли математики, физики, биологи, астроном и геодезист.

Как вы считаете, чем могла заниматься эта группа? Учите, что она работала на британское военное министерство и не когда-нибудь, а в дни знаменитой «битвы за Англию». Теперь уже сообразить нетрудно, если вспомнить, что происходила эта битва в основном в воздухе и главным оружием английских войск ИВО было новое тогда изобретение — радары.

Исследовательская группа с колоритным названием «цирк Блэкетта» решила проблему наилучшего использования сети радиолокационного обнаружения. Чем была вызвана такая, мягко говоря, разнородность ее состава? Ну, разумеется, разнообразием факторов, влияющих на работу этой системы. Группа пыталась учесть все: качество аппаратуры и психологию операторов, метеорологические условия и рельеф местности. И если в значительной степени ученым удалось достичь успеха, то прежде всего они обязаны этим таланту организатора группы. Английский физик Патрик Блэкетт видел дальше других, когда собирал свою «пеструю публику».

В наши дни мы назвали бы эту группу группой по исследованию операций, а то, чем они занимались, большой системой.

Большая система получили свое название, конечно, не за размеры, а в силу своей сложности. Мы называем таким термином систему, объединяющую общими процессом множество различных элементов. Вот, к примеру, большая система «авиапод». Она состоит из складов, органов управления, связей с поставщиками, цехов, подчиненных одной задаче — выпуску готовой продукции. Но и здесь — это тоже большая система, ее элементы: рабочие, станки, сырье.

Мир постоянно состоит из больших систем! И, пожалуй, самая большая среди них — экономика. Экономические задачи необычайно сложны — система уравнений, описывающая, например, работу станций обслуживания на каком-нибудь шоссе,

включает в себя несколько десятков неизвестных. Конечно, решать такую систему — дело нелегкое. Поэтому очень важно в любом процессе выделить главные, определяющие факторы. Этим и занимаются «операционисты», (так называют себя ученые, работающие в теории больших систем или — что то же — в области исследования операций).

Прежде всего определяется целевая функция — то, для чего, собственно, работает данная большая система. И тогда, влияя на главные факторы, изучая разные пути достижения цели, операционисты ищут optimum, скажем, максимум продукции при минимуме затраченных средств.

На последней конференции научного студенческого общества МФТИ выступал выпускник физтеха В. Авдийский. Он рассказывал о работе группы сотрудников Института автоматизации и телемеханики (технической кибернетики) АН СССР. Одна из речевых или задач — поиск optimumа процесса синтеза этилового спирта. Химическая задача? Не совсем. И вот почему.

Если увеличить подачу пара в колонку синтеза, выход этилового спирта увеличится. Однако пар стоит денег, рабочему даже выплачивают премию, если ему удастся снизить расход пара. Есть еще и третий фактор, при определенном давлении пара и этиловом спирте увеличивается содержание вредных примесей. С математической точки зрения задача оказывается неожиданно не простой.

Операционисты справились с ней. Им удалось найти режим, несущий максимальный экономический эффект. Гораздо более сложную задачу решают отныне сейчас. Институту автоматизации и телемеханики поручен важный заказ: изучить работу металлургической промышленности и дать рекомендации по ее улучшению.

Задача сложная. Но и экономический эффект от решения будет огромен.

В. КИИ.

АРБУЗ ЗА АРБУЗОМ

Долот и труден путь к астраханским бахам. Сначала поезд, ковыляющий вне графика, кляпящийся как будто столбу и ударила со станции при первой возможности. Потом прыжок в ледяную ночь на открытые машины. Там мы добрались до колхоза «Путь к коммунизму», откуда мы и должны были «дать астраханский арбуз столице». Нас распределили по бригадам. В нашей — семь человек.

Первые дни работаем «на всю катушку» — результаты слабо заметны. Наконец, положение нормализуется, и мы начинаем «давать». Загон за загон из заповедника трава превращается в чистенькую бахчу. Каждый раз конец загона представляется где-то на космическом расстоянии от начала и, когда до него доходишь — гора с плеч сваливается. А впереди новый участок и тяпка в руках и метры ложатся под ноги. Распорядок дня строг: в 5-30 подъем, с шести до двенадцати работаем, до двух обед и снова работаем до шести. Мы уже передовики — выполнили все поля бригады. Работы не хватает — нас посылают «на заработки» в другую бригаду.

Дальше — больше. Нам доверили поля. Что это такое? Изгородь распределителя на холме, куда мотор накачивает воду, она бежит по разветвляющейся сети канав, канавок и канавочек, которые надо в бешеном темпе засыпать и открывать. Под коуч с лопатой управляемся четко, как с зубочисткой.

И наконец — арбузы. Первые нам срывать не доверяют. Мы грузим их сначала по три — четыре машины в день, затем все больше и больше. Потом пошел массовый срыв арбузов. Машины идут и идут, мы швыряем с утра до вечера эти шарик по 7 — 12 кг.

Приехала вторая смена — зеленые, арбузов еще не выдали, за раз больше четверти «шарика» съест не могут. Привезли они с собой мяч, гитару и транзистор. Вечерами играем в футбол физтех — нефизтех или сборная мира — остальные. Когда стемнеет, поем песни под гитару. Ноги здесь адские, тяжелые; небо как черная стена, за которой бушует пламя, пробивающееся в просины звезды.

Скати, специальные научные пробы для затыкания ушей.

Лучший способ восстановления высокой работоспособности — кренкил сон. Психолог Кларед любил повторять, что «человек спит не потому, что он устал, а для того, чтобы не устал». Лучшее всего выссыпаться люди, обладающие способностью быстро засыпать.

Прекрасный способ предупреждать усталость — хобби. Молотил играл на бильярде, Россин занимался кулинарией. Менделеев делал чехонды. Сейчас популярное хобби — спорт.

Смех, чай, кофе действуют примерно одинаково — на некоторое время увеличивают работоспособность и повышают эффективность отдыха. «Чай вызывает скрытые в моем мозгу возможности» — делился своими открытиями Лев Толстой.

Следя изложенным выше правилам, вы сможете повторить слова Пржевальского: «Усталость?.. Я не имею этой дурной привычки».

М. БИЛЕВСКИЙ.

В МУЗЕЯХ МОСКВЫ

Улица Чайковского, 15. Первый этаж свежевыстроенного дома. Новый выставочный зал Союза художников СССР.

Наверное, так и представляла античная статуя перед своим первым зрителем — археологом. Мраморное женское тело повержено наземь, четвертовано. Щел-

На новичков сформировали две бригады, одна — наша с физтехом, другая — ребята из МНСИ. Работают новенькие с шумом, но до нас им далеко. Потом выясняется, что они все-таки умеют работать, за некоторым исключением. Весьма прискорбно, но этому исключением оказались наши ребята: два Володи (не буду называть их фамилии, думаю, они сделали верные выводы из того, что сказали им товарищи). Пошли дожди... Бригадир хо-

Проблема дня

...Падают листья. Опустел берег Пестовского водохранилища. Настало время оглянуться назад и обсудить некоторые вопросы благоустройства и развития спортивно-оздоровительного лагеря МФТИ.

Полностью себя оправдали палатки на железных каркасах и с деревянными полами. Их конструкция очень продумана. Все отдыхавшие в лагере отмечали очень хорошее питание. Впервые в этом году профком ввел платные однодневные путевки для гостей и тех, кто может отдыхать в лагере лишь эпизодически. Впервые все путевки выдавались только в профкоме. Все это укрепило финансовую дисциплину в лагере.

Праздник Нептуна, экскурсии в Федоскино, соревнования грибников, КВН — традиционные лагерные мероприятия. А вот оркестр был направлен профкомом в лагерь впервые. Как обычно, ребята помогали лесничеству: тушили пожары на торфяных болотах и охраняли лесонасаждения от «дикарей». Спортсмены заняли первое место в летней спартакиаде вузов области, а яхтсмены участвовали в гонках на Московском море за команду г. Долгопрудного, занявшую первое место.

Сейчас руководством института изыскиваются средства и продумывается целая программа по благоустройству и реконструкции лагеря. Она предусматривает, прежде всего, перенесение палаток дальше от берега, наступающего на лагерь.

Казалось бы, тривиальная вещь — построить умывальники, но вот уже 20 лет весь лагерь с бона поощит в канале и руки, и ноги. Элементы культуры так необходимы в столовом павильоне: предполагается расширить его, настелить деревянный пол, поставить четыреместные столы и снабдить их, наконец, ножами и вилками. На кухню намечается завести холодильную установку, моечную машину. Нужно построить душевые; сделать подъездные пути; в палатках покрасить полы, улучшить освещение, провести радио; перенести титан с улицы

ИСКУССТВО БОРЮЩЕЕСЯ

ты уязвляющихся глаз развешены в пустыне огромные глазницы ужаса. Гордый поворот головы кажется судорожным движением человека, который хочет скрыть свое горе. Легкая грация обернулась невыносимой мукой. Скульптор не стал редактировать рездом это совершенство разрушения — он отялил его в бронзу и дал ему название: «Трагедия».

На выставке чехословацких художников XX-го века вы встретите много старых знакомых. Холсты Йозефа Чалена, известного по иллюстрациям к вестям. Каринатуры

ЛЕТО — 67

дит хмурый, говорит, план не выполнить все к тому и идет.

Мы уезжаем досрочно — нет работы. Весьма грустная картина: моросящий дождь, мы стоим у автобуса, перед нами прохордит для рукопашной вторая смена. Под кожаной бригадир заявляет «на полном серьезе», что будет рад видеть столь квалифицированные кадры в следующем году.

А почему бы и нет? В. ОКРУТ, Москва — Бударино — Москва август 1967 год.

ЗЕМЛЯ И ЛАГЕРЬ

в специальное помещение и газифицировать его, увеличить число двухместных палаток.

Весной этого года институтский профилакторий был расширен до 100 мест. Тем самым, армия профилакториев на берегах Пестова в летний период увеличилась вдвое, и появилась реальная «опасность», как бы она не поглотила весь оздоровительно-спортивный лагерь. Поэтому еще острее встал вопрос о территориальном разделении этих двух компонент, т. е. о строительстве для профилакториев дома. Сейчас готовится документация о закреплении за МФТИ земельного участка под этот дом.

Известно, что в институте ведется большая работа по организации лагеря на юге страны. Физтех смело пробует в Телендикке окно к морю. Это необходимо. Вместе с тем делается все возможное, чтобы сохранить для физтеха жемчужину Подмосковья, создать там стационарную оздоровительную базу.

В заключение несколько пожеланий. В лагере остро не хватает спансоплектов, нужны подвесные моторы, необходимый катер на подводных крыльях для наблюдения за акваторией и спасения опрокинутых яхт. А существующий катер мог бы быть использован для развития водно-лыжного спорта.

Так как «флотилия» спортивного лагеря растет и будет увеличиваться, то желательно выделить специального преподавателя для единого руководства всем «морским» хозяйством.

Отрадно, что комитет ВЛКСМ начал интересоваться лагерной жизнью! Это естественно, ибо в лагере идет воспитание не только природой, спортом, но и коллективом. По мощи комитета должна возрости, особенно в подготовительный период, когда нужно расчистить участок, поставить палатки, собрать бобы и т. д.

Пора укрепить берег (на первое время хотя бы колымаги и хворостом). Нужны рабочие руки, чтобы благоустроить лагерь; сдвинуть его в сторону леса, построить место стоянки для флота, поставить умывальники, оборудовать пляж и т. д.

В. МАРТЫНОВ.

ПОБЕДИТЬ ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ

Что такое умственная утомляемость? Врожденный порок? Приобретаемое с годами свойство характера?

Нет, это болезнь. Болезнь, которую надо лечить. Но любое заболевание легче предупредить, чем вылечить.

Сколько времени человек может без отдыха заниматься умственной работой? Леонард Эйлер, например, проводил за рабочим столом по несколько дней напролет; Томас Эдисон порой не спал, работая без перерывов до трех суток — потом отсыпался сутки. А вот Чарльз Дарвин в юные годы не мог работать более полутора — двух часов подряд, у него начинались сильные головные боли.

Итак, продуктивность ученого и его способность к работе без отдыха — вещи, вообще говоря, друг с другом не связанные. Более того, средний человек может работать без перерывов лишь около двух с половиной часов, затем наступает утомление и нужен длительный отдых.

Американский психолог Бук заметил, что введение пятиминутных пауз (прогулка, разговор и т. д.) после каждых 25 минут работы удваивает период продуктивной работы ученого до пяти-шести часов.

Разумеется, тот кто хочет проверить на себе опыт Буда, может варьировать продолжительность

периодов работы и отдыха. Паузы не стоит делать слишком длительными — иначе придется каждый раз «ахидить в работу».

Особенно быстро утомляет неинтересная работа. По этому поводу Лев Толстой со свойственной ему резкостью говорил: «Есть, когда не хочется — вредно, но гораздо более вредно заставить работать мозг, когда он этого не хочет».

Потери интереса к работе подобна остановке в пути. Чтобы в какой-то мере избежать «простоев», тот же Бук советует: если, поработав некоторое время над одной задачей, вы стали «буксовать», следующие двадцать пять минут посвятите другой задаче; вернувшись в первой после такого «перерыва», вы обнаружите в себе и интерес к ней и новые идеи по ее решению.

Общезвестно, что быстро утомлению способствует высокая температура и духота в помещении, а в особенности шум — звуковой и оптический (двигущиеся люди, колыхающиеся деревья и т. д.). Поэтому рекомендуется свет настольной лампы направлять только на книгу. — В США вынуждены выпу-

