



КОРОЛЕВА В ОПАЛЕ

освещена, поэтому слишком рано заканчиваются тренировки. В секции недостаточно инвентари, нет единой формы, зал редко предоставляется для тренировок.

Команде, выступавшей по кроссу в этом году, вместо обещанной поездки на автобусе, пришлось совершить двухчасовой рейс на электричке из Долгопрудного в Жуковский, в результате чего спортсмены опоздали к старту забега на 8000 м.

Многообразна легкая атлетика, и один тренер не может, конечно, заниматься со всей командой. А сейчас дела обстоят именно так: ребит тренирует один В. В. Паликов — специалист по прыжкам.

А. БУЛАХОВ,
председатель секции легкой атлетики

В ЗАЩИТУ МАСТЕРСТВА

Как известно, на физтехе большое внимание уделяется массовости спорта. К сожалению, часто забывают о второй стороне спорта, об этом «аналитическом продолжении» массовости — мастерстве. Разумеется, шито не станет ослаблять что МФТИ — не институт физкультуры, и в его задачи не входит подготовка высококвалифицированных спортсменов. Но очень обидно за ребят, обладающих великими талантами или высоким спортивным мастерством, которые так и не нашли себя в спорте! Некоторые из них не устояли перед учебной нагрузкой и отказались от тренировок, другим помешали причины иного характера: недостаток тренировочного времени, отсутствие достойных партнеров.

Отделение спортивного совершенствования переименовано. Из-за этого появляется большая разница

в уровнях спортивного мастерства занимающихся, а это негативно влияет на ведущих спортсменов. Тренировки становятся скучными. Особенно это заметно в игровых видах спорта. Не случайно студенты физтеха, выступающие на всевозможных и международных аренах, являются представителями командных видов спорта. Даже делая ставку на возможные замещения в любительских соревнованиях, можно считать их нежелание полностью вкладываться на тренировки. Нужно очень любить спорт, чтобы заставить себя расти выше, завоевывать звание, как может показаться на первый взгляд. Ей нужно не меньше внимания, чем новичкам.

В. ДАНИЛОВ,
член правления спортклуба МФТИ

Подшел к концу легкоатлетический сезон. Он принес немало успехов спортсменам физтеха. Натии бегуны — С. Перенедкин (ФАМП) и А. Булахов (ФРТК) — впервые и успешно участвовали в традиционном 20-километровом пробеге на приз газеты «Московская спортивная неделя», где собираются сильнейшие марафонцы страны.

На первенстве Московской области по кроссу в г. Жуковском

студентка 942 гр. Н. Игнатова неодолю пробежала дистанцию 1000 м, ее результат 3 мин. 44,0 сек. является новым рекордом института (среди девушек).

И все же нужно отметить, что за последние время замечается тенденция к упадку легкой атлетики в институте. Уже второй год невозможно по-настоящему тренироваться на стадионе МФТИ, который находится в плохом состоянии. Давно нет электрического

КАРА-ТАУ, ЮЖНАЯ СТЕНА

Этим летом нам прислали официальное приглашение принять участие в спортивной экспедиции алма-атинского клуба альпинистов, Планировалось покорение южной стены Кара-Тау.

Событие для нас радостное, но оно принесло кучу всяческих хлопот. Пришлось сделать сессию в конце мая н., познакомиться с планом для космонавтов (с собой мы брали сублимированные продукты).

Наконец, мы в Алма-Ате. Через несколько дней после тренировочных восхождений выходим к Кара-Тау.

Голубые ели, альпийские луга с цветами по пояс, бурые снежно-линейные потоки горных рек, и над всем этим молчаливо гор, которое изредка нарушается грохотом лавины. Не бываешь в горах это трудно представить — никакие рассказы не передают той властной силы, которую имеют горы над людьми.

— Страховка готова?
— Готова!
— Пошел!

И две сразу же уходят обрабатывать начало маршрута. Еще в базовом лагере нас предупредили, что первые 110 метров стены скала не передают той властной силы, которую имеют горы над людьми.

ру двойка спускается вниз по наведенным переночным перилам и жадно набрасывается на еду. Ребята возбуждены и веселы — кажется, уже завтра мы сможем подняться на вершину.

Но на следующий день пошел снег, веревки оледенели и было решено переждать сутки.

Набравшись врасьером в двухместную палатку, мы перенесли все вещи, рассказали все анекдоты. Потом началось воспоминание о родном доме и Черном море. Кстати сказать, воспоминания помогли: вечером на небе появились голубые разводы и ночью над облаками рассыпались крупные и яркие звезды.

Утро. 4.00. Погода великолепная, вершина Кара-Тау рождает, настроение приподнятое. Очень быстро проходим первый сложный участок, еще несколько часов напряженной работы и мы выходим на гребень. Есть хочется так сильно, что широты и шоколад исчезают мгновенно, жаль, что нигде нет воды.

В тумане тумане начался наш спуск. Наконец мы добраемся до крутого снежного склона и с шумом скатываемся вниз к нашим друзьям. Ракетные залпы и «Серебряки» приветствуют нас. Победа!

АЛЬПИНИСТЫ.

„БРИГАНТИНА“ ПОДНИМАЕТ ПАРУСА

Для яхтсменов физтеха это не только слова популярной песни. Дело в том, что поднимает паруса и приобретает гражданство в федерации парусного спорта новый яхтклуб — яхтклуб Московского физико-технического института под романтичным названием «Бригантина».

Шесть лет назад парусная секция МФТИ имела пять яхт устаревших типов, а поэтому — ни одного спортсмена первого разряда. На кафедре физвоспитания не было специализации парусного спорта. Яхтсмены не могли выступать в серьезных соревнованиях из-за плохой материальной базы.

В 1964 году благодаря настойчивости членов бюро парусной секции, благодаря чуткому и внимательному отношению к нуждам парусной секции со стороны проректора МФТИ М. В. Родина, гл. бухгалтера Г. Ф. Полунинова и зва. кафедры физвоспитания и спорта Б. В. Бобова были приобретены четыре новых яхты. С тех пор каждый год ректорат, кафедра и бухгалтерия находят возможности поддержать парусную секцию МФТИ. Достаточно сказать, что на сегодня наш флот насчитывает 28 вымпелов. В секции, фактически без тренера, выросли два мастера спорта, три кандидата в мастера, много перепорядков. Наши яхтсмены выступают во всех крупных московских соревнованиях, а в этом году принимали участие в XXV юбилейной Павловской регате и достигли там больших успехов: два экипажа вошли в сборную ЦС «Буревестник». Яхтсмены физтеха имеют возможность выступать в команд-

ном зачете, т. к. имеют во всех классах (кроме «Звездного») новые яхты и хорошие паруса. Это позволило в нынешнем году на первенстве области занять в командном зачете второе место, уступив только команде г. Долгопрудного, состоящей наполовину из членов сборной СССР.

И. ДЕВЯТЕРИКОВ.

Хороша и полезна для здоровья игра в настольный теннис. Захотелось мне недавно постучать после ужина маленькой ракеткой. Быстро нашлись и партнер, и нехитрый инвентарь.

В вестибюле старой столовой, где в прошлом году мы несколько раз играли в пинг-понг, весь пол был покрыт свеженькими красными стендами, которые сохли в ожидании знаменательных дат. На втором этаже под одобряющие крики В. Н. Лебедева с упоением тузили друг друга боксеры...

ФОРМЕННОЕ БЕЗОБРАЗИЕ

Вам наверняка приходилось замечать, трешку перед стипендией, но только сборная команда МФТИ стоит перед необходимостью занять форму у соперников.

Очень хорошо, что члены сборной отличаются формой от своих противников, но плохо, что наши спортсмены отличаются друг от друга и цвет их мрок вымывает улыбки у зрителей.

Впрочем, нет худя без добра. Если вы не дальтоник, то можете тренироваться в воспринятый оттенков на играх нашей сборной.

КАК ФРТК СТРОИТ БАССЕЙН

Вдали краснело стройное здание построенного бассейна. К нему со всех сторон спешили студенты всех факультетов. Вязовые воды бассейна плескались, сверкали бликами...

Студент 3-го курса ФРТК открыл глаза на 18-е октября 1969 года. В голову упорно лезла мысль о том, что сегодня субботник. «Дался им этот бассейн...», подумал студент, вернувшись на другой бок, и...

И открыты бассейна пришлось отложить еще на один день.



ЖДЕМ

У дверей спорткорпуса нам представилась странная картина. На открытом воздухе стоял зеленый стол с сеткой. Играли двое на двое. Лампочка над входом как молга освещала ход событий.

— Скажите, пожалуйста, — обращаемся к заведующему кафедрой физ. воспитания Б. В. Бобову, — можно поиграть в настольный теннис в гимнастическом зале?

— Там сейчас тренировка.

УТОМИЛСЯ? ИДИ В ЛАБОРАТОРИЮ!

Испытываете ли вы усталость? Представьте, скоро вы забудете о ней. Об этом позаботится сотрудник лаборатории умственной утомляемости.

Вопросы, над которыми работают здесь, многообразны: правильная организация учебного процесса, распределение перерывов между занятиями и их продолжительность.

Зав. лабораторией В. Р. Кордюков устанавливает, что для возвращения уставшего студента в состояние первоначальной работоспособности достаточно 15 минут сна непосредственно в читальном зале. Для того чтобы погрузиться в состояние сна, рекомендуется положить голову на стол. Необходимое время можно контролировать в перерыве между занятиями.

Если спросить у студентов, занимающихся борьбой самбо, что их привело в нашу секцию, то почти все ответят: «Желание овладеть хитроумными приемами самозащиты, мужеством в единоборстве и в целом умением постоять за себя». Многие самбоисты-разрядники знают, как помогает все это, когда сталкиваешься в единоборстве с хулиганом, а подчас и с двумя или тремя.

Занятия самбо проводятся в институте уже в течение восьми лет. Правда, первые четыре года они проводились «кустарно» — у нас не было зала, специального ковра, мы ютились то на антресолях, то в вестибюлах. Сейчас в нашем распоряжении специализированный

зал с отличным ковром и спортивным инвентарем. В отличие от прошлых лет изменился численный и качественный состав занимающихся. Сейчас в часы физкультуры у нас собираются 80 студентов II курса, вечерние секции насчитывают 12 групп учащихся 60 человек (с I по IV курсы).

Следует отметить таких старых борцов физтеха, как мастера спорта Того Гамбаров, закончивший систематически призовые места на соревнованиях союзного значения, перепорядков: Болды Личагин, Олег Петров, Виктор Плюшев, Вячеслав Самонин и др. Эти ребята достойно выдержали экзамен, выиграв I место в первенстве вузов Московской обл. в 1969 г. Сенсацией этих соревнований явилось то, что сильная команда Лесотехнического института, являвшаяся в своем составе 3 мастера спорта, осталась на III-м месте. Сейчас коллектив самбоистов МФТИ готовится к первенству вузов г.р. Москвы, куда наш институт допущен впервые.

Наши самбоисты радуются своей секции. Их руками оборудован зал для борьбы, пошита покрывала, оформлены наглядные пособия — сделано многое. Но есть работы, которые мы не в состоянии выполнить своими силами — это ремонт крыш (во время дождя в зал льется вода), покраска потолка в стел. Все это — сложная задача нашей работе.

Хотелось бы, чтобы наши хозяйственники по главе с тов. В. И. Пумляниным заболелись отвлечься к спорткорпусу № 2.

А. ВУДИНСКИЙ, мастер спорта.
В. КАРЕЛИН, мастер спорта.

САМБО ПОД ДОЖДЕМ

— А в другом месте нигде нельзя поиграть?
— Да вроде нигде больше.
— Когда же появится место для настольного тенниса?
— Вот достроим новый спортзал, там где бассейн; на третьем этаже, в вестибюле даже десять столов можно будет поставить.
— А пока, значит, играть на улице?
— Выходит так.

Что ж, будем ждать открытия нового зала и коротать время за чтением газеты «Советский спорт».

Р. КЕДОВ.

СОВЕТЫ НАЧИНАЮЩЕМУ

ХОККЕИСТУ.

1. Прежде чем выйти на лед, выясните свое амплуа. Если у вас хватит сил, чтобы доехать до ворот противника, — идите в лапидажные, если нет — в защитники. Впрочем, вы можете стать и вратером, если вы достаточно подвижны, чтобы вернуться от шайбы.

2. Если вы удачно применили силовой прием и видите, что противник долго не поднимается, а свистка нет, знайте: вы уложили судью.

3. Не обвиняйте вратаря в пропущенном гоале. Вы не один, кто закрывает глаза, когда бросают шайбу.

ЛЫЖНИКУ.

1. Прежде всего запомните: лыжи надеваются на ноги, а палки — на руки. Палки — это то, что с острым концом.

2. Слускается с горы, старайтесь не обгонять свои лыжи. Это плохая примета.

3. Услышав хруст, не пугайтесь: может быть, это не ноги, а лыжи.

КОНЫКОБЕЖЦУ.

1. Прежде чем встать на коньки, научитесь правильно падать. Падать лучше всего вперед: по крайней мере, падать, на что падать. Некоторые считают, что безопаснее падать назад, но для начинающего это, пожалуй, слишком трудно.

2. Учитесь правильно отталкиваться от льда. Ни в коем случае не следует это делать руками.

3. Помните, конькобежцы и спорт обладает тем преимуществом, что, даже сильно стукнувшись, вы тут же сможете приложить лед к голове.



Директор редакции: Московская область, г. Долгопрудный, Московский физико-технический институт.

Долгопрудненская типография

Редактор Г. Г. КОМАРДИН